

淺談慢性阻塞性肺病

胸腔內科主治醫師／蘇志光

慢性阻塞性肺病，乃是由慢性支氣管炎或肺氣腫所引起氣流阻塞的一種病況，這種疾病一般發生於40歲以上之中老年人，其氣流阻塞通常為緩慢進行且不可恢復。

何謂慢性阻塞性肺病？

造成之原因，大多因長期吸菸所致，一般來說每天吸二十支菸且連續二十年，其發生慢性阻塞性肺病之機率為15%，一旦發病後有一半以上之病人在十年內會因呼吸衰竭或反覆肺部感染而死亡。此外二手菸、空氣污染、未能控制之氣喘病人、煤金礦工都是轉變為慢性阻塞性肺病之原因。

一般來說慢性阻塞性肺病在40~50歲之間會有長期咳嗽有痰之症狀，50~60歲之間因肺功能下降而出現呼吸困難之症狀，且其常在夜晚及清晨發作。此外病人臨床上可能會有杵狀指及下肢水腫之表徵。

慢性阻塞性肺病之治療

治療慢性阻塞性肺病，首先必須『戒菸』，如此才可減少肺功能之下降而使病情不再惡化，但卻無法治癒疾病。當此疾病進展至中重度肺功能障礙時，時常會出現呼吸困難而必須常規使用支氣管擴張劑噴霧治療，否則將如同氣喘急性發作時，

造成氣道緊縮因而缺氧導致生命危險。

一般來說中重度慢性阻塞性肺病的病人，需長期使用「茶鹼類藥物」及「支氣管擴張劑」予以控制病情，且其平時需做呼吸訓練及上肢運動來增加耐力及減少肺泡中二氧化碳之滯留。必要時則需全天使用低濃度之氧氣，才能維持基本生活之活動。

慢性阻塞性肺病惡化之常見原因

- 1)病毒或細菌所引起之呼吸道感染。
- 2)吸入環境中的刺激物。
- 3)吸入胃食道之逆流物。
- 4)過度使用安眠藥或鎮靜劑。
- 5)未按醫囑服藥。
- 6)氣胸發生。

我們可藉由

- 1) 施打流行性感冒疫苗來避免呼吸道感染發生。
- 2) 避免置身於污濁之空氣中。
- 3) 按時回門診就醫及規則服藥等方法，來避免病情之急
性惡化。

總之，戒菸及儘可能避免置身於污染的空氣中，是預

防發生慢性阻塞性肺病或減緩其疾病進展之主要方法。至於已經患病時，應避免其惡化或當病情變化時應儘速就醫治療，才能維持較佳之生活品質及維護生命安全。

2008.03 初訂

B0000000092.2008.初訂