

一名患者看了三位醫師，在各醫師處方中各挑出自認最強的藥物服用，結果腎功能惡化。汐止國泰醫院院長，麻醉科醫師簡志誠昨（十五）日在洪鈞培金基會公益講座中表示，收治的這名患者因為疼痛問題，挑出不同醫師處方中他自認較強的消炎止痛藥服用，但藥物作用類似，重疊使用止痛藥，反而影響腎功能。

簡志誠院長強調，如果不找出疼痛的來源，就無法改善或消除疼痛，只依賴強力止痛藥並不妥當。簡志誠形容，有些疼痛如同「煙霧警報器」，如果忽略異常疼痛潛在的問題，只使用強力止痛藥應對疼痛，如同關掉「警報器」，導致「火燒起來都不知道」。腫瘤造成的疼痛就是一例，如果一直不找出原因，危害更大。

患者常見的疼痛來源方面，來自脊椎骨或關節的有壓迫性骨折、椎間盤突出、退化性或創傷性關節炎、骨刺、脊椎狹窄、根性神經病變等；頸、腰脊神經的有周邊神經包陷癥狀群、代謝性（如糖尿病）或病毒性神經病變等；周邊組織、臟器的有肌筋膜炎、急慢性創傷、風濕性疾病、感染、腫瘤、血管性病變等。

簡志誠院長表示，臨床上發現很多病人對自己做過的檢查很清楚，卻對自己到底被醫師診斷為何種疾病不了解，如同很多人不清楚自己的疼痛的性質與種類，建議患者多與醫師溝通了解診斷結果、治療計畫及合理預期。

全文網址：<http://big5.soundofhope.org/node/606838>