

## 腎友免疫力低 三招遠離肺炎鏈球菌感染危機

2015.07.30 東森新聞 / 翁熾婷 台北報導

根據資料統計，台灣腎臟病人口逾 200 萬人，幾乎每 10 位就有 1 人患有腎臟疾病，由於腎臟病友或是洗腎的病人抵抗力較差，容易受到病菌感染，例如常見的肺炎鏈球菌，腎友感染的風險最高達 2.8 倍。汐止國泰綜合醫院腎臟內科主治醫師林靜皓表示，因為初期感染不會出現明顯症狀，可能只有食慾不振、昏睡等情形，容易延誤診治時間。

### 腎友輕忽肺炎鏈球菌感染 引起嚴重併發症

林靜皓說明，在健康狀況下，肺炎鏈球菌僅會潛伏在鼻咽腔中，暫時不會對身體造成影響，但若不慎感冒或罹患流感，咽喉黏膜容易受到破壞，同時當免疫力一下降，肺炎鏈球菌便有機會由呼吸道黏膜入侵體內，引發二度細菌性感染，並隨著血液到達發病的器官，隨之引發肺炎、腦膜炎、敗血症等嚴重併發症。

林靜皓提醒，千萬不可小看肺炎鏈球菌的嚴重性。尤其是免疫力較差的腎臟病患，若受到肺炎鏈球菌感染而併發侵襲性疾病，以醫師過去的經驗顯示，住院天數較一般人高出 4-6 倍，嚴重者甚至需要住進加護病房、接受插管治療，同時也需要比健康者花費更長的時間才能康復。

### 三步遠離肺炎鏈球菌感染

1. 控制慢性疾病的變化：由於許多腎友易伴有其他慢性疾病，如糖尿病、高血壓等，建議腎友應遵醫囑控制自身的慢性 疾病，按時定量服藥及回診。
2. 適度運動與健康飲食：運動能增加免疫力，讓病菌較不易入侵人體；飲食方面，則建議適度攝取蛋白質並盡量避免飲 酒，以免增加腎臟與身體的負擔。
3. 施打疫苗：預防肺炎鏈球菌的感染，除日常保健外，也可採取施打疫苗來預防。

衛生福利部傳染病防治諮詢委員會預防接種組(ACIP)建議，50 歲以上高危險族群應優先接種一劑肺炎鏈球菌結合型疫苗。美國疾病管制局疫苗接種諮詢委員會也針對 65 歲以上從未接種過肺炎鏈球菌疫苗者，建議優先接種肺炎鏈球菌結合型疫苗；若曾接種過多醣體疫苗者，則建議間隔一年，再接種一劑結合型疫苗。

全文網址：<http://www.ettoday.net/news/20150730/542506.htm>