

異位性皮膚炎是當代的文明病，越先進的國家，罹患此病的比例就越高。不過，很多人並不了解異位性皮膚炎的患者並非天生對許多物質過敏，而是在成長過程中，因接觸到環境中的過敏原，而體質較一般人更容易對這些過敏原，出現劇烈過敏反應。

根據統計，40%的患者是在新生兒期發病，16%在兒童期發病。不過，少數患者是在成年之後才發作，且這種極晚發作的案例，近年來有日漸增加的趨勢。

隨著年齡漸長，屬於過敏性體質的孩子有可能依序，或同時出現食物過敏、異位性皮膚炎、氣喘和過敏性鼻炎的症狀，這也就是所謂的「過敏進行曲」或稱「異位性進行曲」。

雖然約有3成的異位性皮膚炎患者會同時對特定食物過敏，但除了已知曾引發過敏的食物外，無須刻意不吃其他食物。更不要相信坊間宣稱「能『根除』異位性皮膚炎」的廣告。

◎治療時，應依據疾病的輕、中、重度分級，給患者最適合的治療。

●輕度的患者：只要做好保濕，勤擦乳液或凡士林等保濕產品，就能大幅減少因乾燥引起的病情惡化。必要的時候，一週在患部擦兩次類固醇。

●中度的患者：需借重外用「鈣調磷酸酶抑制劑」。這類的藥物有等同「中、弱效」類固醇的效果，卻又能避免類固醇長期使用的副作用。

●嚴重的患者：除了每天擦兩次類固醇，可能還需再加上口服的免疫調節劑，包括短期使用口服類固醇、環孢素等，或配合窄波紫外線B光治療，才能達到理想的治療效果。

國際上鼓勵「積極性治療」，即使是目前看起來正常的皮膚也須視為潛在病灶。因此，可以隔日使用「鈣調磷酸酶抑制劑」治療全身皮膚，預防性投藥將疾病的活性控制在最低。

◎分子標靶治療將是未來的趨勢

目前最有潛力的藥物是 Dupilumab，已被應用在治療氣喘，根據實驗結果，無論是改善搔癢和皮疹都有顯著效果。相信未來可提供嚴重異位性皮膚炎患者另一治療選擇。

全文網址：<http://news.ltn.com.tw/news/life/paper/975843>