

造成肺炎的細菌又稱為肺炎鏈球菌，主要是在鼻咽部，其實平時人體身上就擁有這些細菌，一旦等到免疫力下降時，就會造成細菌大量繁殖，引發體內組織感染，甚至造成疾病，尤其肺炎已在台灣十大死因中，排行第四，更不得輕忽其嚴重性。

### 接種疫苗 能有效提升免疫力

為了解決肺炎問題，疫苗也不斷創新，FDA 在 2000 年核准的肺炎鏈球菌接合型 13 價疫苗，適合用於幼兒族群；汐止國泰綜合醫院家醫科醫師許至昇指出，2011 年底也增加了接合型 13 價疫苗的適應症，可用於 50 歲以上的成年人族群，透過接合型疫苗，除了免疫力產生的方式不同，效能也較為長久。

### 兩種疫苗也可交互接種 及早接種及早防護

許至昇進一步說明，台灣的肺炎鏈球菌疫苗接種指引，也參考了美國的疫苗接種諮詢委員會建議，只要是 65 歲以上老年人口，兩種疫苗順序可交互接種，以接合型 13 價疫苗為優先，並在約 1 年的間隔後，再接種接合型 13 價疫苗以持續增加免疫力，或是接續使用多醣體 23 價疫苗，遠離肺炎侵襲。另外，若 18 歲以上到 64 歲間的年齡層，有任何慢性疾病，屬於免疫力較低者，同樣也可採取交互接種的方式，幫助提升免疫力；許至昇呼籲，透過及早接種疫苗，讓身體多一層防護，不但能降低因罹患疾病造成的醫療負擔，也能維持日常生活，遠離疾病纏身。

全文網址：[http://www.wealth.com.tw/article\\_in.aspx?nid=7544](http://www.wealth.com.tw/article_in.aspx?nid=7544)