

各種運動都難不倒他的阿豪，但有一件事總是困擾著他，每當汗流浹背，想露出胸膛時，面對自己胸部突出的樣子，總覺得有損男子氣概。原來阿豪為男性女乳症，汐止國泰綜合醫院整形外科暨醫學美容中心主任顏毓秀表示，男性得到乳癌的機率有1%左右，不可輕忽！在排除疾病的可能性之後，可透過整形外科醫師進行切除或抽脂來解決。

### 好發於青春期的及50~70歲男性

大多數人認為僅有女性才会有女性激素，但其實正常情況下男性也會產生少量的女性荷爾蒙，而男性女乳症主要是男性荷爾蒙和女性荷爾蒙的不平衡所造成，此症狀發生的時間點有兩個高峰，可能在青春期或是50~70歲的男性。小學時期的男生如果不是因為過重、肥胖，通常1、2年後乳房會自動恢復正常，這段期間有時會有壓痛現象。不過，隨著年齡增加，慢慢就會消失。

### 男性也有1%罹患乳癌機率

至於成年男性的男性女乳症可能要注意，顏毓秀主任指出，如果乳房有局部硬塊或乳頭有出血性的分泌物，甚至腋下淋巴結腫大的現象，則要懷疑有乳癌的可能。根據統計，男性得到乳癌的機率也有1%左右，不可輕忽。

### 多數男性女乳症找不到原因

造成男性女乳症的原因有許多種，內分泌或一些藥物如類固醇、利尿劑、第一代制酸劑、治療禿髮等都有可能造成，另外甲狀腺疾病以及惡性腫瘤等也都可能影響，不過，大多數的男性女乳症是找不到原因的，應先了解並接受治療。

### 切除與抽脂解決男性女乳症

若已諮詢醫師排除了疾病的可能性，接下來就是解決擾人的外觀問題，此類問題屬於整形外科醫師的範疇，因此，找到合格專業的醫師治療是很重要的。顏毓秀主任指出，男性女乳症的治療在排除內分泌或藥物的影響後，整形外科醫師會依據程度來決定治療方式，包含切除和抽脂。男性女乳症問題不容易隱藏，有時會讓人很尷尬，不過，經過專業醫師的治療後，是可以獲得解決的。

全文網址：<http://times.hinet.net/news/18251803>