

36歲的張小姐生過一個小孩，近來發現上完廁所擦拭時，偶有出血的情況，但過去月經來時，並沒有特別的經血量過多、經痛或者異常出血的情況。

張小姐曾在診所就醫，檢查發現內膜較一般婦女厚，曾接受過一次內膜搔刮術，但沒有明顯改善。與醫師討論並安排檢查性內視鏡，發現子宮內長出一顆瘰肉，由醫師安排子宮鏡手術切除瘰肉後，症狀獲得改善。

許多婦女曾因月經不規則、間歇性出血、月經大量出血及陰道異常出血而困擾，傳統的檢查包括內診及超音波檢查；但造成這些子宮內的病灶，常常因為角度、位置或者是否受到其他因素的干擾無法精確檢查出來。

隨著科技的進步，各種微創技術的發展應運而生，子宮鏡是利用內視鏡診斷子宮腔內病灶的檢查方式，可以與超音波檢查互補。

子宮鏡可依其目的分為檢查性及治療性子宮鏡，其適應症包括：子宮異常出血、子宮腔內沾黏、子宮先天異常、子宮腔內腫瘤，如瘰肉、肌瘤、避孕器或異物移除以及不孕症等。

檢查性子宮鏡通常利用管徑小的軟式子宮鏡，鏡頭可以依照角度彎曲，不需麻醉，不需住院，在門診可立即安排檢查，檢查後即可返家，整個過程約莫 5-10 分鐘，就可以有效提高子宮內病灶的診察率。

確認病灶後，醫師會安排子宮鏡手術（即管徑較大的硬式子宮鏡）讓病人在麻醉情況下切除病灶。要提醒的是，接受子宮鏡手術最嚴重的併發症則是水中毒，但只要手術時間不是太長，就不會發生。因此術前的溝通及評估很重要。

全文網址：<http://news.ltn.com.tw/news/life/paper/1004940>