

禽流感及新型流感

國泰綜合醫院 急診處 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 何謂禽流感

禽流感是一種由家禽流行性感冒病毒引起的感染。禽流感病毒種類很多，目前以 H5N1 造成大流行的可能性最大。

■ 何謂新型流感

目前 H5N1 型禽流感病毒因突變可禽傳人，若與人類流感病毒進行基因交換而可有效地人傳人，將導致流感(或稱新型流感)大爆發。

■ 流感傳染方式

流感經由飛沫傳染，亦可能經由接觸呼吸道分泌物傳染，新型流感主要是經由接觸被感染的禽畜或其糞便，或者吸入帶有禽流感病毒的污染物而感染。

■ 新型流感可能出現的症狀

新型流感的初期病徵與一般流感相似，可能出現發燒、頭痛、肌肉痛、流鼻水、咳嗽、喉嚨痛或結膜炎等症狀，也可能有腹瀉的情形發生，嚴重時出現肺炎、急性呼吸道衰竭會導致死亡。

■ 日常生活注意事項

- 禽肉及蛋類徹底煮熟。
- 不要購買、飼養來源不明或走私的禽鳥。
- 避免接觸禽鳥及其分泌物，若不慎接觸後應馬上以肥皂徹底清潔雙手。
- 勤洗手，雙手避免碰觸眼、鼻、口等黏膜，打噴嚏需遮掩口鼻。
- 若出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等呼吸道症狀應戴口罩並就醫，盡量不上班、不上課。
- 平時注重保健、均衡營養、適度運動及休息，保持空氣流通，避免前往人多、擁擠的場所。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 急診處 轉 3767

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 急診處 轉 3910

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 急診處 轉 1190

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AX100.118.2013.12 四修