

# 泌尿道感染

國泰綜合醫院 急診處 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 何謂泌尿道感染

泌尿道感染是泌尿道內有細菌存在而引起的感染，可發生在膀胱、尿道、腎臟以及前列腺部位。

## ■ 日常生活注意事項

- 盡量攝取大量水分，每日除三餐外，額外攝取水分 2000cc，以淡化尿液減少感染（水分限制者除外）。
- 增加排尿的次數，不要憋尿。
- 多攝取酸性及含維他命 C 食物（如：藍莓汁、葡萄柚汁、柑桔類）。
- 女性於生理期間應保持會陰清潔及乾躁。
- 排便後使用衛生紙擦拭時，請由前往後擦拭，以免感染。
- 洗澡以淋浴方式。
- 感染期間應依醫師指示服用藥物，不要自行停藥，以免復發。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院	(02)27082121	急診處	轉 3767
汐止國泰綜合醫院	(02)26482121	急診處	轉 3910
新竹國泰綜合醫院	(03)5278999	急診處	轉 1190

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AX100.100.2013.12 七修