

# 小兒便秘

國泰綜合醫院 急診處 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 日常生活注意事項

- 多喝水份（水、糖水、六個月以上可加蘋果汁除外的果汁）。
- 將奶粉多加半匙一匙，以增加濃度。
- 每日按摩臍部四周（依順時鐘方向旋轉）三至四次，每次五分鐘，以促進腸蠕動。
- 依醫師指示使用軟便劑或灌腸（超過三天仍未解便）。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 急診處 轉 3767

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 急診處 轉 3910

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 急診處 轉 1190

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AX100.089.2013.12 八修