

大腸鏡檢前(保可淨)服用說明

排檢時間: 日期: ____年__月__日 時間: 上午 ____時__分 下午 ____時__分

飲食控制	/	低渣飲食	<input type="checkbox"/> 清腸前一星期一定要正常喝水 (1500-2000c.c./天) (若醫師指示水分限制者, 請依醫師建議每日水量攝取為主) <input type="checkbox"/> 自主飲食控制: 檢查前三天開始低渣飲食 (詳見背面) <input type="checkbox"/> 選用低渣專用代餐: 只需檢查前一天用低渣代餐
第一劑 (檢查前一天)	傍晚 5:00	服藥 (第一劑) 保可淨	沖泡藥粉/第一劑  <ul style="list-style-type: none"> 在杯中加入常溫冷水約150c.c. 倒入一包保可淨散劑 攪拌至完全溶解呈半透明狀(約3~5分鐘, 溶解過程, 水溫會略為上升) 溶解後, 立即喝完所有藥液
	晚上 6:00 ~ 10:00	補水 1250~2000c.c.	<ul style="list-style-type: none"> 服藥1小時後, 陸續補充1250~2000c.c.水份 約半小時1杯(250c.c.), 3-4小時內完成補水 水份補充以白開水為主, 可搭配運動飲料及清湯(菜湯、魚湯、肉湯)
	晚上 8:00 ~ 10:00	排便 (約服藥後3小時)	 <ul style="list-style-type: none"> 儘量蹲坐馬桶, 促進便意產生, 蹲坐馬桶(如左圖)可用椅凳墊高以利排便 多走動、按摩腹部, 以溫水沖肛門刺激排便 期間會有數次排便
第二劑 (檢查當天)	上午 5:00	服藥 (第二劑) 保可淨	沖泡藥粉/第二劑  <ul style="list-style-type: none"> 泡製方式, 同第一劑
	上午 6:00	補水 500c.c.	<ul style="list-style-type: none"> 服藥1小時後, 陸續補充250c.c.水份至少2次(500c.c.)
		排便 (約服藥後1小時)	 <ul style="list-style-type: none"> 輔助排便方式同第一劑, 儘量排空 理想狀態如左圖, 因個人體質有所差異
禁水	7:00	禁食、禁水	

大腸鏡檢前(飲食)控制說明

※若您為便秘或特殊體質者, 鏡檢前的飲食宜更加慎重, 可諮詢專業人員, 以確保清腸效果。

大腸鏡檢查請配合遵照醫囑, 限用低渣或無渣飲食, 以降低糞便體積, 確保腸道淨空, 提升健檢品質

- 選用低渣專用代餐: 只須於檢查前一天食用低渣代餐
- 自主飲食控制: 檢查前三天開始低渣飲食

	自主飲食控制	選用低渣專用代餐
檢查前三日	<ul style="list-style-type: none"> 只可食用下列食物 	<ul style="list-style-type: none"> 一般正常飲食 (少高纖、少油炸、清淡飲食)
檢查前一日	<ul style="list-style-type: none"> 下午5點後, 只可食用無渣流質飲食 	<ul style="list-style-type: none"> 專業低渣配方, 嚴謹調製, 只須於檢查前一天食用 (請依盒內指示食用) 

關心與提醒事項

充份保水

- 體內組織細胞水份不足會影響清腸效果
- 大腸鏡檢查前一週, 請依國健署建議, 每天補足1500~2000c.c.水份

用藥調整

- 緩解便秘藥物, 請勿停藥, 應繼續服用
- 降血糖藥及抗凝血劑, 請依醫師指示停藥
- 其他藥品, 應於服用清腸劑前2小時或清腸後6小時服用

即時諮詢

- 若晚上9點尚未排便, 或出現嚴重不適, 請撥打0800諮詢專線(如電話佔線請耐心等待, 護理師會儘快回覆)
- 請掃描下方QR code, 觀看完整的清腸衛教動畫或下載清腸用藥提醒APP



台語版



24小時諮詢專線
0800-060-689