

職能治療居家活動介紹

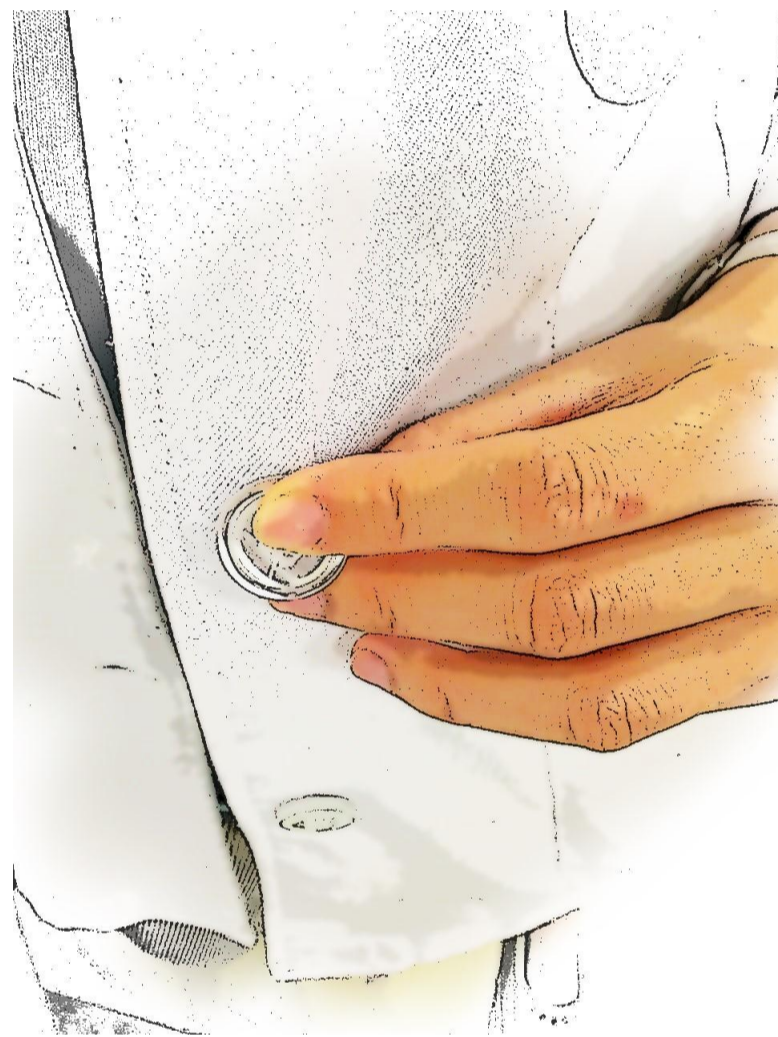
單手扣鈕釦

對象 無法獨立穿衣扣鈕釦者

目的 利用拿單手扣鈕釦運動增進穿衣日常生活功能及生活獨立性。

方法

1. 以拇指、食指及中指抓取住鈕釦



2. 拇指及中指將鈕釦口靠近，同時使用食指及中指，將鈕釦口的上衣往鈕釦靠攏



3. 用拇指及食指將鈕釦對準洞口，用拇指輕輕將鈕釦往洞口推進，推至一半，可使用拇指及食指將鈕釦拉出扣好



注意事項

隨時注意並調整個案姿勢，若使用錯誤姿勢時，要立即修正，避免個案在錯誤姿勢下進行活動。

禁忌症

上肢有發炎疼痛者或治療師判斷不適宜進行者