

# 職能治療居家活動介紹

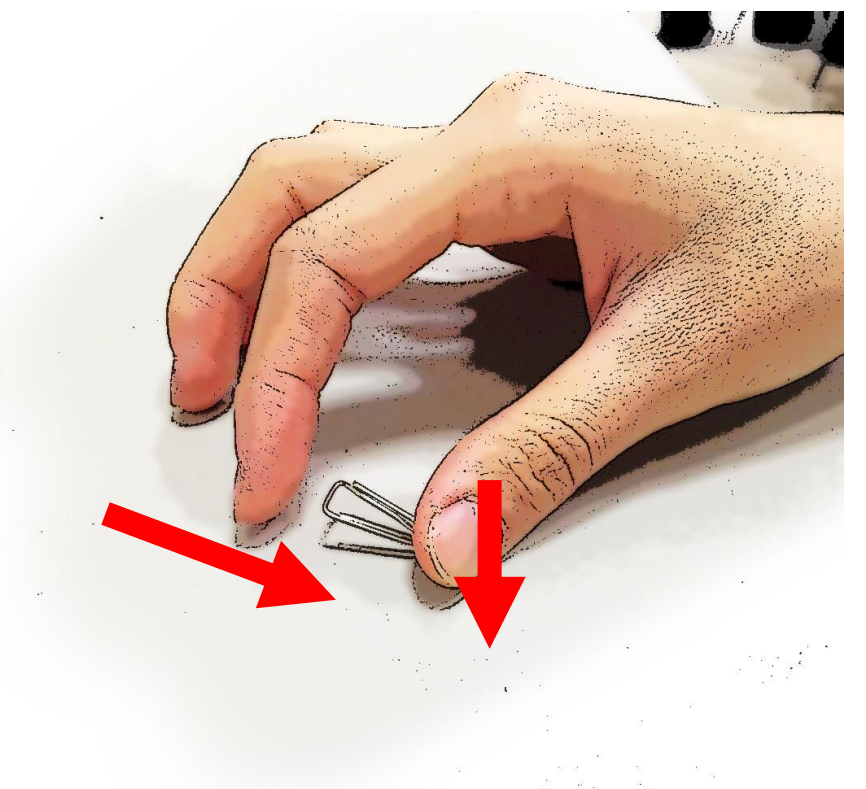
## 由桌上拿起迴紋針夾在紙上

**對象** 精準對掌動作不佳及手指協調靈巧度不足者

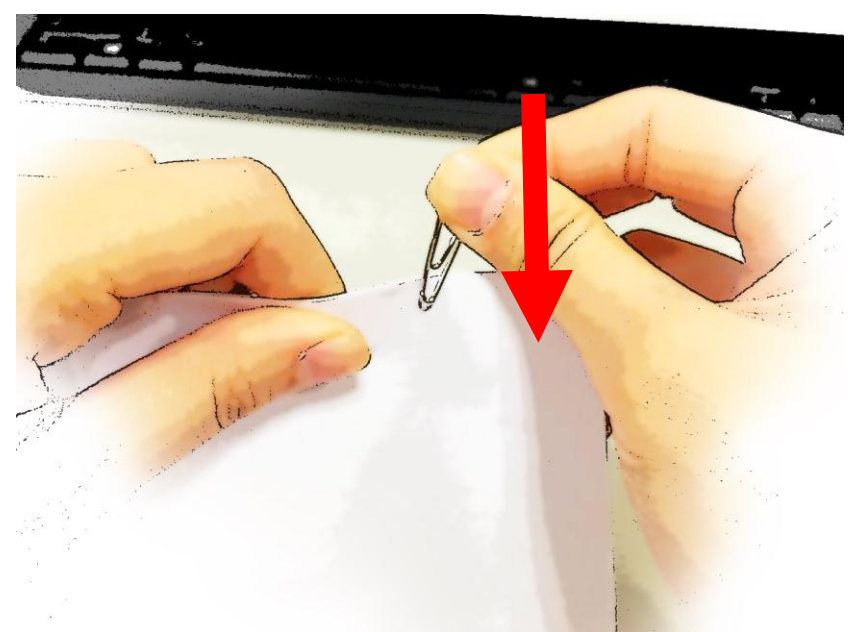
**目的** 利用桌上拿起迴紋針夾在紙上運動增進患側手的精細動作控制，進而增進手指協調靈巧度及掌內操作技巧。

### 方法

1. 將迴紋針放置桌面，使用拇指及食指指腹抓取迴紋針(拇指固定迴紋針並下壓傾斜，食指輕輕抓取)



2. 健側手固定紙張，患手抓取迴紋針，並利用迴紋針尖端夾住紙張，輕輕由上往下推



### 注意事項

隨時注意並調整個案姿勢，當使用錯誤姿勢時，要立即修正，避免個案在錯誤姿勢下進行活動。若一開始無法直接由桌面抓取迴紋針，可將迴紋針放置於毛巾上以利抓取。

### 禁忌症

上肢有發炎疼痛者或治療師判斷不適宜進行者