

# 職能治療居家活動介紹

## 手指拿放積木

**對象** 無法作出精準對掌動作及手指協調靈巧度不足者

**目的** 利用手指拿放積木增進患側手的精細動作控制，進而增進手指協調靈巧度。

### 方法

1. 拇指及食指(或拇指、食指及中指)指腹抓取積木
2. 將積木放入盒中



### 注意事項

隨時注意並調整個案姿勢，若使用錯誤姿勢(利用虎口夾住積木代償手指動作)時，要立即修正，避免個案在錯誤姿勢下進行活動。若張力增強時，可交替配合進行壓手、放鬆動作。

### 禁忌症

上肢有發炎疼痛者或治療師判斷不適宜進行者