

顏面神經麻痺

汐止國泰綜合醫院 復健科 物理治療組編印
著作權人：汐止國泰綜合醫院復健科物理治療
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 定義

顏面神經是第七對腦神經，主要是掌管顏面表情、淚腺和唾腺的分泌以及舌頭前三分之二的味覺。當顏面神經受損麻痺時，會產生臉部單側肌肉無力、眼睛無法閉攏或是嘴角歪斜等現象。

■ 病因

目前造成顏面神經發炎及麻痺的原因不明，亦可能因感冒、單純皰疹病毒、受傷、腦中風甚或腫瘤等原因造成該側顏面神經受損。

■ 發生率

顏面神經麻痺的年發生率每十萬人中有 15~30 人，好發於 30~45 歲，無性別、年齡或種族的區別。

■ 症狀

依顏面神經受損位置可分為中樞性和末梢性兩種：中樞性顏面神經麻痺多為腦病變如中風所引起，主要症狀區別為病人雙眼往上看時兩側額頭都有抬頭紋，而末梢性顏面神經麻痺的病人，其麻痺側的額頭抬頭紋則會消失。

顏面神經麻痺病患患側法令紋會消失、眉毛及嘴角下垂、有些患者眼皮無法緊閉因而導致眼球乾澀或角膜破損。該側臉部和耳後有時會有疼痛或漲痛感，甚或影響聽力。有些病患會抱怨舌頭有味覺麻木感，且因一邊嘴巴無法緊閉造成進食困難，甚至有些病患會伴隨頸部肌筋膜炎等症狀。



■ 治療

中樞性的顏面神經麻痺並無特殊的療法，至於周邊性的顏面神經麻痺，由於起因為供給顏面神經營養的血管障礙，導致顏面神經功能失調，故改善顏面神經的血流，及防止肌肉萎縮其治療的重點。

一般的治療採保守療法，包括服用類固醇、活性維他命、血液循環改善劑等，以及接受物理治療療程，以紅外線照射促進血液循環、臉部按摩使肌肉保持適當張力、神經肌肉電刺激可預防肌肉萎縮及促使神經恢復、顏面肌肉運動練習等。

■ 自我照顧

每天自行按摩或節律性拍打臉部以增進臉部的血液循環，放鬆麻痺肌肉以維持適度張力，並每天確實執行各種顏面肌肉的運動練習。此外，患側眼皮不易緊閉的患者要特別注意眼睛的保護，可以人工淚液或眼藥膏輔助滋潤，睡覺時覆以紗布或眼罩以避免眼球過度乾燥。

■ 預後

約有 85% 的病患會在發病後三到四周內復原，95% 的病患會完全痊癒，尤其小孩恢復更快。神經受損愈近端愈不易恢復，少部分較嚴重的患者只能部分恢復，且復原速度緩慢，可能拖至 1-2 年並留下部分後遺症。至於復發機率則非常低約 1% 左右。

■ 居家運動

- 臉部自我按摩
- 多利用患側肌肉，多利用鏡子作視覺回饋：
 - 用力緊閉雙眼
 - 用力皺緊眉頭或抬眉產生抬頭紋
 - 皺起鼻子或用力撐開鼻孔
 - 練習嘟嘴或甚至吹口哨
 - 咀嚼口香糖
- 進階阻力訓練運動：自行以手指為阻力，加強臉部肌肉練習，每次維持 5 秒，重複十次。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師或治療師討論

若有任何疑問，請洽

汐止國泰綜合醫院復健科 (02)26482121 轉 3662

我們將竭誠為您服務！