

痔瘡結紮術簡介及術後注意事項

簡介

1. 痔瘡結紮無須麻醉，時間極短，平躺後請深呼吸並放鬆肛門肌肉以便於置入肛門鏡並減輕不適症狀。
2. 置入肛門鏡後，會以兩條橡皮筋結紮脫垂之內痔，來改善症狀。
3. 痔瘡結紮進行當中若有任何不適感請立即告知醫師或護理人員。

注意事項

痔瘡結紮於術後四至八日內枯死脫落並隨糞便排出。痔瘡結紮後會有下列可能之情況出現：

1. 痔瘡結紮術後可能馬上出現不舒服以及便意感，且持續一至二日，請遵照醫師處方服用止痛藥，如果服用止痛藥仍感不適或小便困難，請提早回門診檢查或和醫師聯絡。
2. 請保持正常飲食作習及便後溫熱水坐浴習慣。
3. 多吃蔬菜水果，並遵照醫師指示服用纖維素，每日飲用大約六大杯開水以保持糞便粗軟，使得排便順暢。
4. 結紮後的痔瘡可能在乾枯期中隨著排便而脫出肛門，請於溫熱坐浴後用手指將其推回肛門內。
5. 痔瘡結紮後四至八日內會枯死並脫落，大多數患者不會感覺它的排出，少數患者會在脫落時有少許出血現象，請勿擔心，但是如果出血量很多，請立即和醫師聯絡。
6. 大多數痔瘡採取痔瘡結紮須接受多次治療，最好是每兩週結紮一次，一般而言，一個療程為連續結紮三次。