

## 壓迫性骨折

國泰綜合醫院神經外科醫療團隊主治醫師 張志儒

### 何謂壓迫性骨折：

壓迫性骨折是指脊柱的前方部分，因外力或本身骨質等因素而造成崩塌。會造成脊柱變形及嚴重的背痛。在現今高齡族群逐漸增加的今天，為一不可忽視的課題。

### 壓迫性骨折的成因：

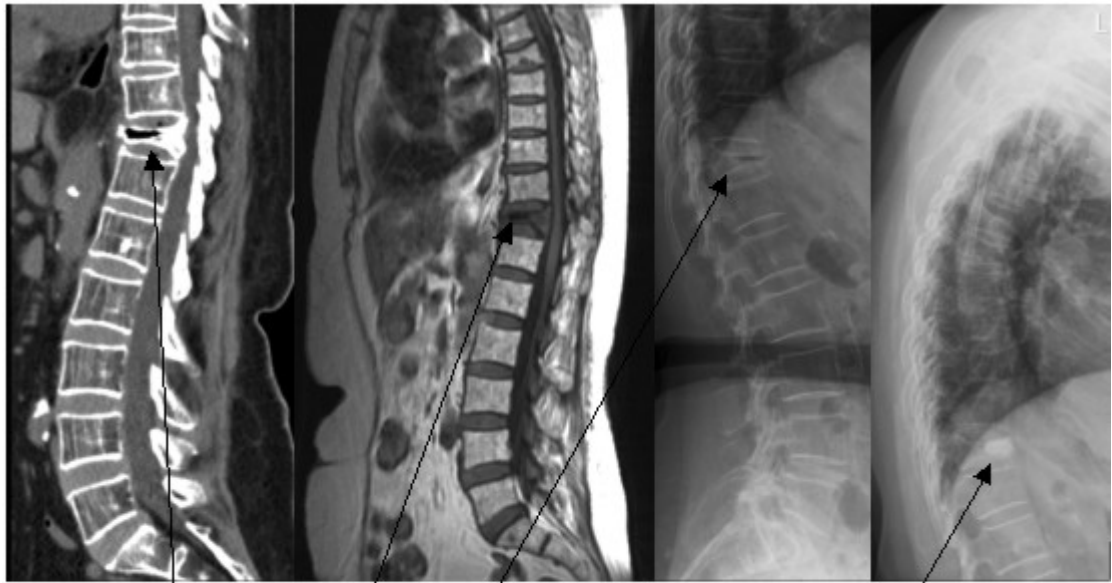
骨質疏鬆是最常見的原因，尤其是停經後老婦人常見之下背痛的原因，另外如外傷、轉移性癌症、椎體血管瘤及多發性骨髓瘤也都會造成壓迫性骨折。

### 如何治療壓迫性骨折：

對嚴重的惡性腫瘤，視情況有時除了需要手術固定之外，還需要放射線治療。

因骨質疏鬆而引起的壓迫性骨折，從前大多採取保守療法；例如臥床休息、止痛藥、及食物及藥物來增加骨密度及防止骨質流失。現今因為材料科學的進步，神經外科醫師已經可以利用放射定位，將高分子樹脂聚合物、骨泥（methyl methacrylate cement），經由椎莖打入因骨質疏鬆而造成壓迫性骨折的椎體內。此法不但對於患有脊椎壓迫性骨折的病患在

注入 48 小時內約有 80% 的病人能有效的減少疼痛，而且對於嚴重骨質疏鬆及同時患有脊椎滑脫而需進行脊椎內固定物植入時，亦能對病灶的椎體提供增加穩定度的效果。



術前顯示壓迫性骨折

術後可見骨水泥

2008.03 初訂

B0000000119.2008.初訂