

頸椎關節退化症

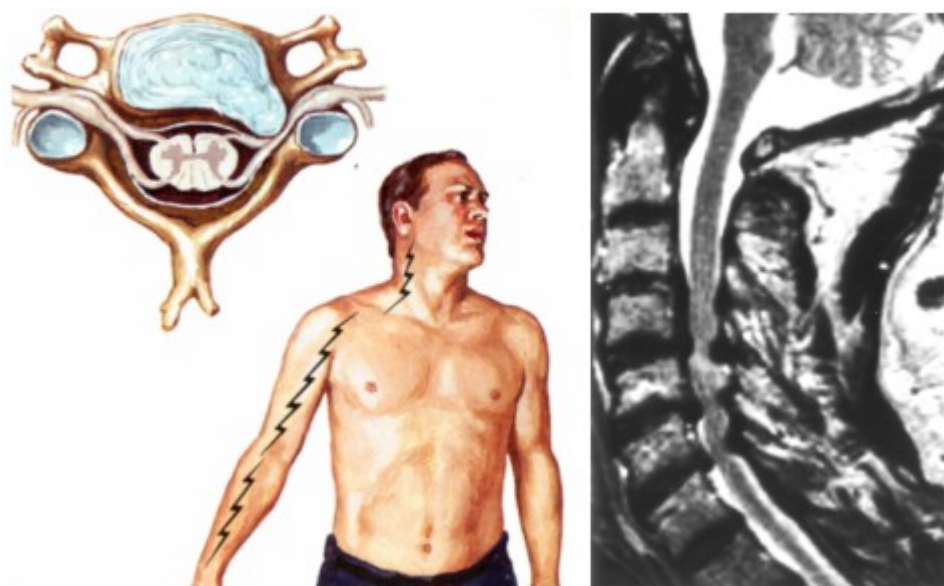
國泰綜合醫院神經外科醫療團隊主治醫師 張志儒

何謂頸關節退化症：

頸椎關節退化症是由於頸段脊柱的慢性勞損外傷或老化退變導致頸段血管神經繼發性損傷而發病。主因為頸椎骨質增生，另外椎間盤變性、韌帶損傷、肌肉損傷、體質因素、椎管狹窄、椎體先天性融合或發育不全等更易發生。

會出現那些症狀？

如果壓迫到神經根的話，則會出現脖頸部疼痛且放射至肩胛骨的下方（俗稱的膏肓），再放射到手臂及手掌、手指等部位。如圖示一般：



如果壓迫到整個頸椎神經，則病人會出現下肢無力、身體有緊束感、或雙手有麻木的感覺；甚至到了後期會無法走路、四肢癱瘓。必須及早就醫，以免延誤。

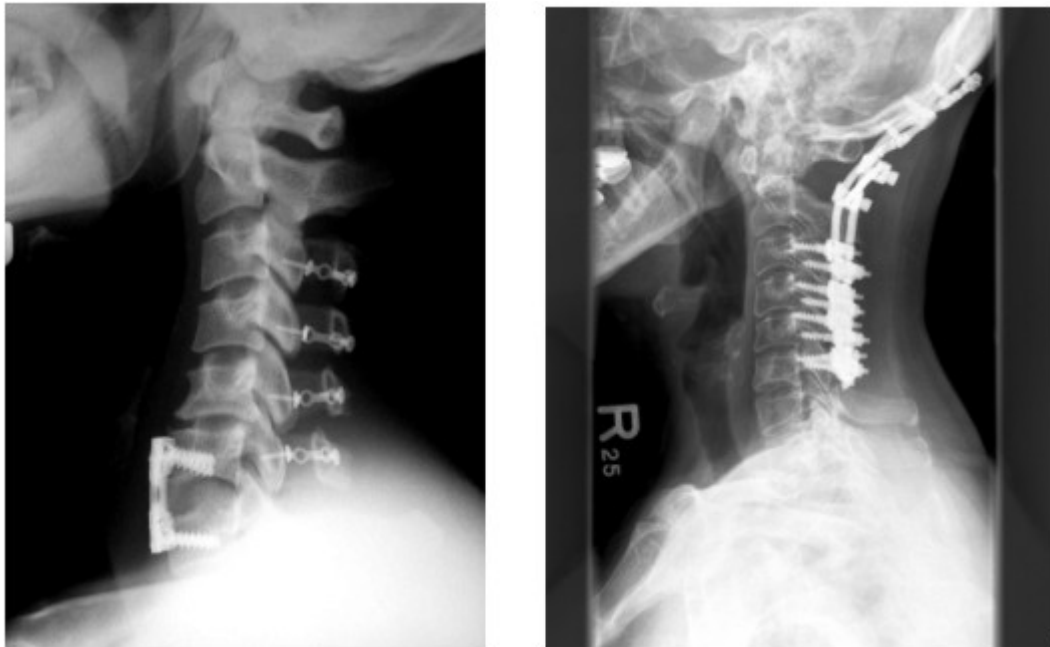
🌿如何治療頸椎關節退化症？

保守治療：如果病人的症狀不明顯或神經的壓迫不厲害，那麼可以採取保守治療；例如藥物控制、復健治療。

手術治療：如果保守治療無效或病人症狀嚴重，恐有神經變性之慮時，則應採取積極治療；一般來說，如果病變位置少於兩節時，則可採前融合術。此法傷口較小，且在手術顯微鏡的幫助下，大多可安全且有效的治療。而且目前有多種醫材的發展，例如鈦合金釘、板(plate and screws)，及椎體間支架的發展，都可達到較少疼痛、較快復元的效果。



如果病變位置多於三節者，則可考慮由後方解決，目前有許多固定物的發展，可使神經外科醫師可以在保有脊椎的穩定下，可以作充分的減壓。



目前由於器械及醫材的進步，頸椎手術的安全性及成效已較從前有了長足的進步。如果有問題，應該及早就醫，以免造成神經不可逆的變性。

2008.03 初訂
B0000000118.2008.初訂