

慢性下背痛

國泰綜合醫院神經外科醫療團隊主治醫師 張志儒

何謂慢性下背痛？

常是指下背痛持續超過六個月或是在經過治療後，仍然持續下背痛者。

什麼原因會造成下背痛

主要可分為與脊椎有關的下背痛及與脊椎無關的下背痛。與脊椎無關的下背痛可因腎臟，膀胱，輸尿管等臟器引起，須要做鑑別診斷。大多數的慢性下背痛（約佔70%）是與脊椎有關的。

什麼樣的脊椎問題會造成下背痛？

椎間盤：椎間盤是位於椎體間的軟骨，椎間盤突出或退化的變化，都會造成腰痛。

關節造成的疼痛：關節炎或外傷造成的傷害都會造成腰痛。

神經引起的疼痛：可因椎間盤突出，腰椎狹窄，或退化性關節炎等，都會造成神經的壓迫而疼痛。

肌肉引起的疼痛：由於腰部的肌肉提供腰椎的支撐力，所以肌肉扭傷或挫傷，都會造成疼痛。

骨頭引起的疼痛：例如骨折、滑脫、壓迫性骨折、骨質疏鬆等都會疼痛。

其他如腫瘤、癌症、感染或骨髓炎等嚴重的疾病，在初期的症狀也往往只是腰背痛而已，不可掉以輕心。

下背痛的原因可以從很簡單的肌肉扭傷到癌症轉移都有可能，一旦出現症狀，一定要找醫師做鑑別診斷。

2008.03 初訂

B0000000117.2008.初訂