

惱人的甩手症：腕隧道症候群

國泰綜合醫院神經外科醫療團隊主治醫師 張志儒

何謂腕隧道症候群？

腕隧道症候群是一種很常見的疾病。通常見於中年的婦女，或者是長期使用手及手腕工作的人，例如打字員、老師、或木匠等。這種疾病的症狀是在手掌面及姆指、食指、中指、及一半的無名指呈現麻木及刺痛感。這種感覺常常在工作之後特別的明顯；尤其是在晚上，常常會因為手腕的麻木或刺痛而醒過來，必須甩一甩手或是用雙手搓揉手指才能得到緩解。臨床上，病人時常會以為是自己中風了，或是所謂的「血路不通」。事實上它是因為手腕處的正中神經，因為腕橫韌帶變厚、或其他原因造成壓迫而來的。如果有以上的症狀，就應該及早就醫。因為可以用藥物、復健、手術的方式來達到緩解及避免延遲就醫而造成肌肉萎縮的後遺症。

如何治療？

手術的方法很簡單、安全且有效。在局部麻醉下，在手掌的中央作一個3公分的傷口，將橫腕韌帶切開即可完成，共二十分鐘左右。

本著作非經國泰綜合醫院同意，不得轉載、翻印或轉售