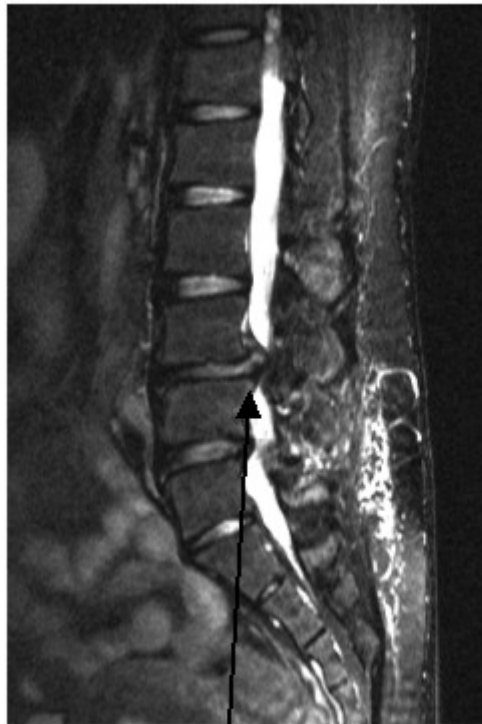


## 退化性腰椎滑脫

國泰綜合醫院神經外科醫療團隊主治醫師 張志儒

### 何謂腰椎滑脫

是因腰椎不穩定所造成的，通常出現在第四，五腰椎或第五腰椎、第一薦椎之間。其症狀主要是因不穩定而造成腰痛，或因腰椎神經被壓迫而有坐骨神經痛或腰椎狹窄的情況發生。



神經受壓迫



椎體不穩

### 退化性腰椎滑脫的成因

最常見於勞動工作者，因長期負重，增加腰椎的負荷而造成腰椎關節、椎間盤及周遭軟組織的退化；進而造成滑脫。尤其是中老年的婦女，因停經的影響，尤其容易患有這項疾病。

## 如何治療腰椎滑脫

治療的目的是要解除神經的壓迫，消除疼痛並保持結構的穩定性。目前大多主張後方椎間螺釘融合固定術再加上徹底的減壓手術。目前由於醫材研發的進步，例如人工骨材、鈦合金的椎釘及鈦金屬支架(Cage)的發展都使病人能得到很好的療效。



鈦金屬椎釘及鈦金屬支架固定椎體

2008.03 初訂  
B0000000113.2008.初訂