



小兒發燒的處理

汐止國泰綜合醫院護理科

什麼是發燒

- ☺ 體溫是受到中樞神經下視丘的控制
- ☺ 正常體溫為
 - ☺ 肛溫(耳溫) $36.5\sim 37.9^{\circ}\text{C}$ 之間
 - ☺ 腋溫為 $35.9\sim 36.9^{\circ}\text{C}$ 之間
- ☺ 所謂「發燒」即是體溫超過正常體溫的狀態，肛溫、耳溫高於 38°C 或腋溫高於 37°C 即為發燒

什麼是發燒-1

- ①發燒是一種生理反應，大多是人體受到微生物（如濾過性病毒或細菌）入侵而引起
- ②小兒感染所造成的發燒大多是濾過性病毒感染，引起免疫系統中的白血球釋出「致熱素」，刺激中樞神經下視丘的體溫調節中樞，而造成體溫升高。

什麼是發燒-2

- ④發燒的溫度高低並非與疾病嚴重度成正比。
- ④發燒時勿因驚慌而濫服退燒藥，應找出導致發燒之原因。
- ④發燒本身並不會燒壞腦筋，除非高燒至 41.7°C 以上或引起發燒的原因是腦膜炎或腦炎。
- ④正確退燒的觀念是「減輕發燒的不適」。

造成發燒的因素

- ① 各種感染如呼吸道、腸胃道、泌尿道感染或中耳炎、肺炎、腦膜炎等，腫瘤疾病及免疫系統疾病。
- ② 穿過多的衣服或室內高溫不通風。
- ③ 運動後、飲食後、哭鬧後或沐浴後也會體溫上升（通常不超過 0.5°C 為限）。

正確測量體溫

- ④ 傳統體溫計(肛表、腋表、口表):由於有水銀成分，現在市面已無販售
- ④ 耳溫槍的認識與使用
 - ④ 測量耳溫時必須將耳道拉直，才能測到正確的體溫
 - ④ 測量3歲以下的小孩時應將耳朵向下向後拉
 - ④ 3歲以上則應將耳朵向上向後拉

發燒的評估

- ① 觀察是否出現其他症狀，如哭鬧不安、食慾降低、倦怠、嗜睡等不適狀況。
- ② 正確記錄發燒天數、體溫度數(多久燒一次, 最高燒到幾度)及其他症狀供醫師參考。

發燒的處理

🌐 依各種不同程度的發燒處理

輕度發燒的處理

- ☺ 輕度發燒：肛溫（耳溫） $38\sim 38.5^{\circ}\text{C}$
- ☺ 不需使用退燒藥，只要多補充水份即可

中度發燒的處理

- ④ 中度發燒：肛溫（耳溫） $38.5\sim 39^{\circ}\text{C}$
- ④ 依醫師囑咐口服退燒藥
- ④ 若寒顫或手腳冰冷應予穿著適度的衣服，添加蓋被
- ④ 待手腳溫暖後，則使用冰枕（3個月以下之嬰兒使用水枕）
- ④ 避免穿過多衣服、減少蓋被

高燒的處理-1

- ④ 高燒：肛溫（耳溫）超過 39°C
- ④ 依醫師囑咐口服退燒藥或使用肛門栓劑。
- ④ 同時若寒顫或手腳冰冷,應予穿著適度的衣服或添加蓋被
- ④ 待手腳溫暖後，則應使用冰枕(3個月以下之嬰兒使用水枕)或洗溫水澡(水溫 $36^{\circ}\text{C}\sim 37^{\circ}\text{C}$ ，約20~30分鐘)，促使皮膚微血管擴張，並藉由水氣蒸發而達散熱效果。

高燒的處理-2

- ① 不可用酒精擦拭身體
- ② 有熱性痙攣的小孩腋溫超過 37°C 或肛溫（耳溫）超過 38.5°C 時，可立即給予塞劑退燒並儘速就醫

使用退燒藥物的注意事項

- 體溫仍 38.5°C ，可依醫囑給予口服退燒藥(間隔4-6小時服用一次)。
- 口服退燒藥服用後1小時若體溫仍高於 38.8°C ，可再給予肛門栓劑退燒。
- 兩次肛門栓劑之給予時間應間隔6小時，避免密集使用造成體溫過低。
- 若病童有抽搐、眼睛上吊、活動力不佳、異常哭鬧、食慾減退或持續3天以上發燒，應立即就醫。



● 常見的題問

問題一

🌐 口服退燒藥應間隔多久才可以服用下一次的劑量呢？

回答：4-6小時後才能服用下一次的藥物

問題二


☺ 口服退燒藥服用多久後，若體溫仍高於 38.8°C ，可再給予肛門栓劑退燒呢？

☺ 回答：1小時後

問題三

🌐 兩次肛門栓劑之間，應間隔多久再給予呢？

🌐 回答：間隔6小時



汐止國泰綜合醫院護理科
關心您小寶貝的健康
敬祝早日康復