

談胸痛時會是哪些疾病所引起？

胸腔內科主治醫師／蘇志光

一般人發生胸痛時，都會認為可能是得了狹心症或心肌梗塞，但實際上卻還有許多非心臟問題所導致的胸痛。必須藉由詳細病史及理學檢查予以鑑別診斷。

以下介紹幾種常見胸痛之原因，我依胸部解剖學由外而內之順序說明。

皮膚病灶

胸部皮膚若有水泡及紅疹且延著水平肋間神經走向蔓延，並發生刺痛感則為帶狀泡疹所引起之胸痛。

肌肉或筋膜炎

胸部肌肉、筋膜、肌腱因劇烈運動或搬運重物所導致拉傷或挫傷也可造成胸痛，一般使用止痛藥及休息數日即可自行痊癒。

肋骨病變或骨折

胸部因為車禍遭受撞擊導致肋骨骨折、血胸或者因惡性腫瘤之肋骨侵犯都會造成胸痛之症狀。

肋膜腔的積水

肺炎、肺結核、膿胸等疾病可造成肋膜腔積水而導致胸

痛，但其常因深吸氣時加重疼痛，且可能有呼吸困難、咳嗽、發燒等合併症狀發生。

氣 胸

自發性氣胸常發生於身材瘦長型的年輕男性，常有吸煙之習慣，多為單側發生胸痛且合併有呼吸困難之症狀。

肺 實 質 組 織 病 變

如肺炎、肺癌、肺梗塞，其較少引發胸痛且其疼痛較輕微。

縱 膈 腔 大 血 管 病 變

主動脈血管剝離會造成前胸放射到後背之嚴重撕裂性疼痛，有隨時發生血管破裂造成突然死亡之危險，此病症一般發生於高血壓控制不良之病人。

心 臟 方 面 引 起 之 胸 痛

除狹心症和心肌梗塞外，也可能因心包膜積水導致，其造成原因有惡性腫瘤或結核菌之心包膜侵犯。

總之，造成胸痛之原因很多，所以必須儘早就醫，由醫師

本著作非經國泰綜合醫院同意，不得轉載、翻印或轉售

予以詳細檢查，才能確定診斷給予適當。

2008.03 初訂

B0000000090.2008.初訂