

## 退化性「圓錐角膜」，可戴特殊隱形眼鏡矯正

2015.06.30 自由時報 / 岑在增醫師

圓錐角膜是一種退化性疾病，平均每兩千人中就有一人罹患，大多數好發於 12 至 20 歲，通常一眼先發生，另一眼再慢慢出現，約有 4.3% 的圓錐角膜為單眼性。

圓錐角膜與角膜細胞退化有關，角膜在不明原因下變薄，向前突出，弧度變彎，像圓錐狀，故稱為「圓錐角膜」；症狀是因為角膜上的圓錐引起不規則散光和高度近視，使視力模糊，不能矯正，嚴重者角膜出現癍痕，導致失明，必須接受角膜移植治療。

圓錐角膜以「非手術治療」為主（也就是配戴特殊設計的隱形眼鏡），只有 10% 到 20% 的病人需要接受角膜移植，若散光度數不高，矯正視力可以達到 1.0，戴眼鏡就可以；若散光太深，戴眼鏡不適應，或矯正視力只可達到 0.7 以下，就要用硬式隱形眼鏡來矯正，但「圓錐角膜」的角膜中央向前突出，像圓錐狀，形狀跟正常角膜完全不一樣，需要特別設計的隱形眼鏡，才能矯正。

一般軟式或硬式隱形眼鏡的形狀只適合一般的角膜，並不適合圓錐形的角膜，配戴後不舒服，容易偏位，視力也不清楚。目前應用在圓錐角膜的硬式隱形眼鏡包括「Kerasoft IC 鏡片」、「肩背式系統」、「軟硬混合鏡片」、「Rose-K 鏡片」、「Nissel K2 鏡片」、「鞏膜鏡片」和「輪部鏡片」等 7 種。

一位 53 歲的美國華僑，罹患圓錐角膜多年，原先配戴「Rose-K 鏡片」矯正長達 10 年，因鏡片遺失改為配戴「輪部鏡片」，角膜地圖儀掃描發現兩眼中心均有圓錐角膜病變（如圖 1、2），右眼近視 700 度，散光 225 度，左眼近視 1125 度，散光 450 度，右眼最佳矯正視力可達 0.9，但左眼最佳矯正視力只有 0.4，作者以「三點式固定方法」來設計輪部鏡片，病人在配戴後（如圖 3、4），兩眼視力均達 1.0，舒服度為 90 分（滿分 100 分），視力穩定。

（作者為汐止國泰綜合醫院眼科主治醫師岑在增醫師）

全文網址：<http://news.ltn.com.tw/news/life/paper/893896>