

袋鼠式護理

國泰綜合醫院 兒科部 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 前言

由於科技、醫學的進步，使得越來越多的早產兒得以存活。為了挽救早產兒生命，住院治療是必要的，通常出生後會有很長的時間住在醫院，醫護人員會給予最完善的照護，但與父母分離及身上的儀器設備讓他得到擁抱和撫摸的機會受到限制；而袋鼠式護理可以協助父母和寶寶緊密的連接，可彌補科技醫療干涉的不足。整個過程不須額外花費，要的只是父母親愉悅付出。

在進行袋鼠式護理時，護理人員讓寶寶與您皮膚貼著皮膚、胸膛貼著胸膛抱著。您將會發現寶寶很快的安靜下來，蜷縮起身子睡著了。袋鼠式護理中斷了加護單位裡的儀器聲，使寶寶免去強光、噪音的干擾，安穩的依偎在您的懷抱。

■ 袋鼠式護理的好處

■ 立即成效

- ◆ 穩定的心跳。
- ◆ 較為規律的呼吸。
- ◆ 睡眠時段增長。
- ◆ 體重增加較為快速。
- ◆ 減少無益的活動。
- ◆ 減少哭泣。
- ◆ 較長的警戒時間。
- ◆ 提供以母乳哺育的機會。
- ◆ 較早有緊密的親子關係。
- ◆ 增加提早出院的可能性。

■ 長期效果

- ◆ 比較不會再次住院治療。
- ◆ 比較少有呼吸上的困難。
- ◆ 比較少出現感染現象。
- ◆ 哺餵母乳時間持續較久。
- ◆ 較少運動神經遲滯狀況出現。
- ◆ 健康活潑。

■ 寶寶不舒服的行為跡象

- 拳頭握緊，使手指關節泛白。(緊張)
- 臉頰和下巴鬆垂。(疲)
- 吐奶。(不舒服)
- 皺眉。(不安或不舒服)
- 耳朵褶縮起來，幾乎緊貼到腦袋上。
- 停止信號：彎胳膊抬手。(想休息)
- 抬高兩腳，好像做抬腿運動。(想休息)
- 拱背。(想逃離)
- 過度警覺：雙眼張大，神色帶著點恐懼，臉上有痛苦的表情。
- 視線上的迴避：如左右轉動眼睛。
- 轉頭：整個臉轉開來。(想休息)
- 頻頻打哈欠或打嗝。
- 觸覺上的補強：自己摸起自己，要逃離他不想要的活動。



■ 寶寶快樂的行為跡象

- 鬆弛的眉頭
- 上抬的臉頰和下巴
- 輕輕彎曲的手
- 身體呈彎曲姿勢
- 臉上微笑



■ 執行前之準備

- 需經醫師評估生理徵象穩定，並同意後才可執行。
- 需先了解袋鼠式護理的步驟，參與過程中持續注意、接觸、觀察寶寶。
- 熟悉新生兒加護病房硬體設備。
- 注意執行者（父母親）之生理狀況：
 - ◆ 清潔，無皮膚紅疹、破損及疾病
 - ◆ 不能搽拭香水、特殊香味的乳液。
 - ◆ 事前進食、完成入廁，避免中斷及不必要之干擾。
- 準備的衣物：父母親選擇寬鬆前開襟的長袍或襯衫。
- 依寶寶的情況決定，第一次以 30 分鐘為主，情況穩定後延長至 60 分鐘到二小時，一天 1~2 次。



■ 執行步驟

- 護理人員會佈置一個隱密安靜的空間，提供舒適有扶手的椅子，若您有需要護理人員會給予枕頭或腳凳。
- 執行袋鼠式護理前護理人員會先測量寶寶的生命徵象（體溫、心跳、呼吸及血氧飽合度）。
- 您（母或父親）必須先解開衣服在椅子上坐好，護理人員會將寶寶抱起採頭朝上垂直或 60 度角貼在您的胸前。
- 您（母或父親）必須用手臂支托著寶寶的臀部及背部，讓寶寶之肢體能微屈曲，並用衣服或毯子將寶寶覆蓋住，隨時注意維持寶寶呼吸道之通暢，及注意寶寶是否有不舒適的行為徵象。



- 執行袋鼠式期間，護理人員會時常觀察寶寶的生命徵象，並評估寶寶執行時之耐受程度。

- 護理人員會隨時提供您所需要的支援及協助。
- 結束袋鼠式護理時，護理人員會協助您將寶寶放回保溫箱。

■ 注意事項

- 當寶寶出現不舒服的行為跡象時，您可以調整一下姿勢，或發出聲音，輕輕撫摸他的頭，若無法改善，則必須中止袋鼠式護理。
- 若有血氧飽和度降低、膚色改變、呼吸窘迫、心律不整、燥動不安，則必須立即停止袋鼠式護理。
- 病房中有特別處置（急救）時，護理人員會協助安排至適當之環境，若無適當之空間時，則需中止袋鼠式護理。
- 寶寶放回保溫箱時，可能繼續熟睡，也可能會哭泣、顯得焦躁、易怒，此時您或護理人員可以輕柔說些安慰的話、撫摸著，安撫他的情緒。





早產兒的誕生，您除了為他（她）準備--母乳以外，您可以以（袋鼠式護理）愛的擁抱和親情給他（她）溫暖，讓他（她）能復元、成長和茁壯。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉5511、6555

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉8001、8081

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉2631、2633

國泰綜合醫院 關心您！

AD100.271.2018.01 六修
2019.09 審閱