

頭頸癌患者口乾症處置方法

護理科 張心慧 個案管理師

國內研究顯示頭頸癌患者在放射化學治療的症狀困擾中，口乾是整個治療過程中主要影響患者生活品質症狀之一。國外研究報告指出頭頸癌患者接受口腔局部放射線照射，百分之百都會有口腔不適症狀。

一般而言臨床症狀的嚴重度，跟接受放射線劑量多寡相關。1000cGy 就會有暫時性唾液腺分泌障礙，4000~5000cGy 會造成永久性唾液腺功能喪失；依劑量增加口乾症狀也愈趨嚴重，進而影響患者進食、吞嚥、說話及增加蛀牙發生率。

為緩解口乾症狀，臨床常見處置如下：

一、一般原則

良好的口腔保健，化放療之前請求專業牙科醫師協助，進行口腔評估；如有蛀牙或口腔相關問題，需儘快安排治療。因化放療中患者抵抗力變差，易產生口腔念珠菌感染，外觀似白色牛奶狀斑塊，需抗黴菌藥物治療約1-2週。

二、人工唾液和商業性產品

使用人工唾液（如：Su oral、Salilube saliva substitute）和商業性產品保持口腔潤滑及濕潤，可短暫緩解口乾症狀。目前商業性產品種類很多，舉例來說，Biotene（白樂汀）有漱口水、牙膏、口腔酵素凝膠，Oralbalance也有漱口水、口腔凝膠。Biotene和Oralbalance均含有三種主要酵素，乳過氧化酶、葡萄糖氧化酶和溶菌酶，及另加乳鐵蛋白，主要可維護健康的口腔微生物群，改善口腔不適感。

三、處方用藥

治療後所引起的口腔乾燥，依醫師評估後亦可考慮藥物使用。常見Pilocarpine（Salagen）可增加唾液分泌，緩解嚴重口乾、吞嚥困難、講話困難等困擾。Pilocarpine的使用劑量，建議每日3-4次，每次5-10mg，總量不超過30mg。使用幾週後，症狀會開始明顯進步，建議至少治療12週。其他增加唾液分

泌的藥物，也可考慮cevimeline(Evoxac)及anetholtrithion(Sialor)等藥物。另外，常用的祛痰藥，例如acetylcysteine或ambroxol等，也有增加外分泌腺分泌的效果，改善唾液黏稠度和乾燥感。

四、生活保健

(1)每日約2000cc以上的水分攝取，增加喝水的頻率，但一次水量不需多。常吃水果，口含碎冰塊或嚼食含木糖醇無糖口香糖等，都可以刺激唾液分泌。避免吸菸、喝酒及少喝含咖啡因的飲料，這些都會引起口乾。限制糖份的飲食，避免辣、鹹或重口味的食物，這些也會加重口乾症的症狀。

(2)注意口腔衛生，使用牙線和含氟牙膏，養成規律地刷牙習慣，定期進行口腔檢查，去除牙結石。睡眠中不要佩戴假牙，並且保持假牙的清潔。

(3)常漱口，選擇不含刺激性及香料漱口水，如：食鹽水(半茶匙的食鹽加上240cc水)、溫和性漱口水或使用醫師處方之漱口劑。

(4)口腔粘膜完整無破損時，綠茶(除臭味效果佳)、淡檸檬汁(含維生素C，味道佳，促進組織癒合)、葡萄柚汁、汽水、蘇打水、嚼食無糖份的口香糖或含服維他命C片或使用甘草水(味道佳、減少口乾)，都有助刺激唾液分泌，增進口腔之舒適。

(5)保持臥室和環境有適當的濕度，如果有中央空調時，會使空氣乾燥，可在室內放一盆水或空調前覆蓋一濕毛巾。使用護唇膏，維持嘴唇的濕潤。

五、中藥治療

研究指出頭頸部腫瘤患者，治療組以中藥治療(黨參15 g、茯苓12 g、枸杞12 g、銀花10 g、沙參10 g、白朮10 g、甘草3 g、生耆20 g、石斛12 g、白花蛇舌草20 g、丹參15g、麥冬15 g、元參10 g)使用。具改善口腔潰瘍及口乾症狀。

另一研究對於首程放療的鼻咽癌患者，放療過程使用人工唾液及口服中藥柴芍地黃湯(生地24g、山萸肉12g、淮山12g、丹皮12g、澤瀉9g、茯苓9g、柴胡9g、五味子6g、白芍9g、紫肉桂6g)。亦可改善口乾症狀，保護唾液腺的分泌功能。

以上中醫藥物複方調劑方法眾多，建議應由合格中醫師評估後再行使用。

六、經皮神經電刺激和針灸

Dawidson氏等以健康者為研究對象，於針灸前、針刺時及取針後的唾液，分

析唾液量及唾液中各種神經肽的濃度。選取穴位：巨膠、頰車、合谷、足三里、三陰交等，具改善口乾不適的症狀。另一研究針對頭頸放療口乾患者針灸取穴，每次5-8 個局部或遠端穴位，以患者的主訴及全身狀況選取穴位；穴位包括：足三里、三陰交、復溜、太谿、太衝、內關、合谷、曲池、巨膠、頰車、大迎…等；另加耳針2-4針；唾液量也有增加情形。

以經皮神經電刺激的方式(非侵入性針刺)，刺激穴道。依中醫理論取穴，包括：三陰交、足三里、合谷、承漿、大迎、頰車等穴。個案在治療後唾液分泌增加，且療效可持續到治療後6 個月。

結果顯示針灸對口乾症狀有不同程度的改善，從無改善至明顯改善皆有，對患者而言予提供相關建議，如有需求應由專業醫師評估再予治療。

參考資料

1. 文獻回顧：頭頸部惡性腫瘤放療後引發口咽副作用之中醫療法

http://www.airiti.com/TEPS/ec_en/ecjnlarticleView.aspx?jnlcattype=1&jnlptype=5&jnltype=178&jnliid=1456&issueiid=92307&atliid=1907817

2. 頭頸部癌症放射線療法後副作用之中醫觀點與相關實證研究進展

<http://www.airitilibrary.com/searchdetail.aspx?DocIDs=a0000029-201103-201104220019-201104220019-85-96>

3. 口乾症 <http://www.tma.tw/ltk/98520705.pdf>