

汐止國泰醫院 治療餐循環菜單

		一	二	三	四	五	六	七
早餐	主	甜椒杏鮑菇	滷板豆腐	冬瓜滷肉	水煮蛋	醬燒豆腐	西芹豆干	九層塔炒蛋
	副	滷黑豆干	蘆筍洋芋	芥蘭菜鮮菇	蝦皮菜豆	杏鮑炒高麗菜	滷蘿蔔	薑絲雙結
	青	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜
午餐	主	迷迭香魴魚	栗子燒肉片	蔥燒雞丁	蘆筍花枝	義式烤魴魚	藥燉排骨	香菇雞
	副一	燴三鮮	滷白菜	蘿蔔麵輪	肉末茄子	枸杞紅鳳菜	三色火腿	滷白菜木耳
	副二	豆豉苦瓜	塔香海龍	番茄炒蛋	客家小炒	青花菜素貢片	甜豆蝦仁	小瓜豆腸
	青	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜
	湯	竹筍肉片湯	柴魚海芽豆腐湯	黃瓜肉片湯	味噌豆腐湯	黃瓜脆丸湯	冬瓜蛤蜊湯	青菜豆腐湯
晚餐	主	黃瓜鑲肉	蒲燒鯛魚	枸杞肉片	香菇肉餅	烤雞排(去皮)	蒲燒鯛魚	薑燒魴魚
	副一	小黃瓜魷魚	燴三絲	香菇豬血	三色雞丁	滷白菜	紅燒雞丁	蓮藕肉片
	副二	三色炒蛋	黃瓜素肉片	洋蔥雞片	清炒青木瓜	蕃茄素腰花	高麗菜肉片	木耳干絲
	青	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜
	湯	海帶結肉絲湯	金針肉絲湯	牛蒡腰果湯	高麗黑輪湯	紅棗雞湯	紫菜蛋花湯	葫瓜肉丁湯

※實際供餐內容可能依時令食材、病患個人需求而調整。

八	九	十	十一	十二	十三	十四	十五
滷百頁	滷素雞	小瓜炒肉	葫瓜肉片	山藥滷肉	滷素雞	醬燒豆腐	滷百頁
白菜滷豆皮	炒蘿蔔絲	芝麻敏豆	青椒豆包	炒桂竹筍	韭菜花炒蛋	塔香海龍	紅白豆腐
青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜
蔥燒雞丁	黃耆紅棗雞	香菇滷肉塊	滷雞排(去皮)	蔥燒魷魚	冬瓜雞	紅糟排骨	迷迭香烤雞(去皮)
豉蔭豆腐	花生滷絞肉	番茄豆腐	炒素海哲	敏豆炒豆包	木耳肉絲	紅燒百頁	西芹蝦仁
黃瓜雞片	鳳梨木耳	竹筍炒肉絲	雙菇雞丁	西芹雞片	滷海帶結	絲瓜蛤蠣	蒸蛋
青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜
鮮菇湯	苦瓜肉片湯	當歸排骨湯	香菇雞湯	蕃茄蛋花湯	韭菜豬血湯	玉米湯	味噌海芽湯
香菇燉肉片	樹子鯛魚	洋蔥蕃茄鯛魚	滷腱肉	怪味雞	洋蔥蕃茄肉片	味噌烤鯛魚	苦瓜蒸排骨
毛豆干丁	味噌燴豆腐	雙菇燴蟬絲	蘑菇醬燒麵輪	芙蓉豆腐	三色蝦仁	小瓜肉片	開陽白菜
白花蝦仁	黃瓜雞片	蒸蛋	蘿蔔肉絲	回鍋肉	鹹蛋苦瓜	髮菜豆腐	青椒鳳梨雞片
青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜
酸辣湯	三絲丸湯	蘿蔔貢丸湯	玉米濃湯	鱈魚丸湯	蘿蔔肉丁湯	蕃茄豆腐湯	羅宋湯

※實際供餐內容可能依時令食材、病患個人需求而調整。