

汐止國泰醫院 普通餐循環菜單

		一	二	三	四	五	六	七
早餐	主	甜椒杏鮑菇	滷板豆腐	花生麵筋	鹹蛋	醬燒豆腐	西芹豆干	九層塔炒蛋
	副	滷蘭花干	蘆筍洋芋	芥蘭菜鮮菇	蝦皮菜豆	杏鮑炒高麗菜	滷蘿蔔	薑絲雙結
	青	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜
午餐	主	滷小排	蝦排	奶油洋蔥鯛魚	梅干小排	宮保雞丁	蔭鳳梨雞丁	蠔油烤鯛魚
	副一	燴三鮮	開陽雙花	蘿蔔麵輪	豆豉腐皮	南瓜肉片	三色火腿	韭菜鮮菇
	副二	豆豉苦瓜	螞蟻上樹	番茄炒蛋	客家小炒	青花菜貢片	甜豆魚片	小瓜豆腸
	青	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜
	湯	竹筍肉片湯	柴魚海芽豆腐湯	黃瓜肉片湯	味噌豆腐湯	黃瓜脆丸湯	冬瓜蛤蜊湯	青菜豆腐湯
晚餐	主	三杯雞	蒲燒鯛魚	枸杞山藥肉片	烤雞排	花枝排	炸豬排	芝麻烤雞腿
	副一	小黃瓜魷魚	燴三絲	香菇豬血	三色雞丁	白菜魷魚羹	紅燒雞丁	蓮藕肉片
	副二	三色炒蛋	黃瓜素肉片	奶油洋蔥雞片	清炒青木瓜	奶油玉米雞丁	高麗菜培根	木耳干絲
	青	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜
	湯	海帶結肉絲湯	金針肉絲湯	牛蒡腰果湯	高麗黑輪湯	紅棗雞湯	紫菜蛋花湯	葫瓜肉丁湯

※實際供餐內容可能依時令食材、病患個人需求而調整。

八	九	十	十一	十二	十三	十四	十五
滷百頁	滷素雞	瓜仔肉	葫瓜肉片	山藥滷肉	滷素雞	醬燒豆腐	花生麵筋
白菜滷豆皮	炒蘿蔔絲	芝麻敏豆	青椒豆包	炒桂竹筍	韭菜花炒蛋	塔香海龍	紅白豆腐
青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜
蘿蔔燉小排	豆酥魷魚	滷雞排	蒲燒鯛魚	蔥爆里肌	蠔油蒸排骨	蠔油雞翅	迷迭香烤雞
豉蔭豆腐	花生滷絞肉	番茄豆腐	炒素海哲	敏豆炒豆包	茄汁甜不辣	紅燒百頁	西芹蝦仁
黃瓜雞片	鳳梨木耳	竹筍炒肉絲	雙菇雞丁	西芹雞片	滷海帶結	絲瓜蛤蠣	魚板蒸蛋
青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜
鮮菇湯	苦瓜肉片湯	當歸排骨湯	香菇雞湯	蕃茄蛋花湯	韭菜豬血湯	玉米湯	味噌海芽湯
滷雞排	豆醬里肌排	糖醋排骨	檸檬雞翅	泰式檸檬鯛魚	滷雞腿	蒜泥里肌排	三杯透抽
毛豆干丁	菜脯蛋	雙菇燴蟬絲	蘑菇醬燒麵輪	台式炸豆腐	三色蝦仁	小瓜肉片	開陽白菜
白花蝦仁	青椒雞片	三色蛋	蘿蔔肉絲	回鍋肉	鹹蛋苦瓜	蔥燒豆腐	咕咾肉
青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜
酸辣湯	三絲丸湯	蘿蔔貢丸湯	玉米濃湯	鱈魚丸湯	蘿蔔肉丁湯	蕃茄豆腐湯	羅宋湯

※實際供餐內容可能依時令食材、病患個人需求而調整。