

# 發展性協調障礙

汐止國泰綜合醫院 復健科 物理治療組編印  
著作權人：汐止國泰綜合醫院復健科物理治療  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 簡介

發展性協調障礙(DCD)是一個在運動協調上比同齡孩童表現有顯著差異的問題，例如在翻身、坐、爬、走等大動作，比同齡孩童較晚出現；或是在動作表現上不如同齡孩童、時常會掉東西、動作較笨拙、運動表現不佳、書寫能力較差等問題；同時也容易伴隨注意力、學習能力、情緒調整和語言上的其他問題。有人也稱之為發展性笨拙、發展感覺動作異常，或是發展性動作協調能力喪失症等。

## ■ 發生原因及發生率

發生的原因尚不明確，目前學者懷疑與產期及出生時缺氧有相關，例如：

- 出生時傷害
- 腦部細微傷害
- 大腦不成熟化

過去外國學者研究發現，在學齡前兒童一百位之中，約有四到十位有發展性協調障礙的問題。

## ■ 臨床表徵與症狀

發展性協調障礙兒童在臨床表徵上，常發現的問題有以下幾項：

### ■ 機能損傷

肌力不足、四肢協調不良、跳躍動作不平順、視知覺不足、關節鬆弛、視覺整合不良、動作順序不佳、回饋性不佳、短期與長期記憶不佳。

### ■ 功能受限

動作發展遲緩、笨拙步態、執行靈巧之協調性動作有困難、口腔動作技巧緩慢、自尊低落、容易分心。

### ■ 失能

生活自理需仰賴他人、極少參與體育活動、溝通不良、社會互動與語言技巧不佳、沮喪、課業表現不良。

### ■ 社會參與受限

缺乏與同儕一起進行之室內外活動、親子關係受限、社交孤立、就業受限。

## ■ 治療內容

治療內容大致有以下幾項：

- 物理治療
- 職能治療
- 感覺統合治療
- 知覺動作訓練
- 本體動作敏感度訓練
- 特定任務活動
- 居家指導活動
- 團體活動和體育

參考資料：

小兒物理治療學／廖華芳執筆主編－初版 2004

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師或治療師討論

若有任何疑問，請洽

汐止國泰綜合醫院復健科 (02)26482121 轉 3662

我們將竭誠為您服務！