

高危險群嬰幼兒 的物理治療

汐止國泰綜合醫院 復健科 物理治療組編印

著作權人：汐止國泰綜合醫院復健科物理治療

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 簡介

有些嬰幼兒因受先天懷孕過程或後天成長環境之不利因素影響，雖目前未發現有功能缺損或發展遲緩現象，但可預期有相當高的機率在未來會有發展異常的情形，稱之為「高危險群嬰幼兒」。常見的高危險群嬰幼兒包括：

- 妊娠週數小於 32 週的早產兒
- 出生體重低於 1500 公克的體重過輕兒
- 子宮生長遲滯
- 多胞胎
- 心肺功能異常：例如有呼吸窘迫症候群、法洛氏四重症等

- 出生後需使用呼吸器
- 神經系統障礙：例如生產期間缺氧、顱內出血、水腦症或小頭症、新生兒癲癇等
- 在新生兒加護病房之嬰幼兒
- 張力異常（高張、低張、張力不對稱等）
- 餵食困難
- 視覺或聽覺障礙
- 後天成長環境不良：例如營養不足、家庭暴力、父母酗酒吸毒或智能不足等
- 其他

其中尤其以早產兒最為常見，因其提早離開子宮環境，除了可能有各系統尚未發展完全的問題外，由於早產兒往往出生後就必需送到加護病房的保溫箱，或需要接受各種醫療介入（例如打針、氧氣供給等等），也可能影響到其正常的感知覺、互動經驗，而間接可能影響其正常的發展。

這些高危險群嬰幼兒若能及早介入，除能經由評估檢查早期發現其有無發展遲緩的情況，也能經由早期的療育訓練，降低其未來的障礙程度。

■常見的發展問題

- 異常的肌肉張力
- 頭頸與四肢張力、肌力不足
- 異常的原始反射
- 對外界刺激過度敏感
- 視聽覺反應差
- 活動耐力差
- 缺乏整合的行為反應
- 餵食困難

■物理治療的介入項目

- 評估：評估其肌肉張力與動作型態、原始反射、行為反應、感知覺、關節活動度、口腔功能、心肺功能等等，以得知嬰幼兒不足需介入的項目為何。
- 治療：
 - ◆適當的擺位及關節活動：適當的擺位可以讓關節維持在適當的位置，誘發正常的生長及發展，促進意識狀態的整合，減少壓力的狀態及不必要的能量消耗，誘發自我安撫（self-calming）的技巧，提供

感覺探索的機會，並能改善呼吸循環狀況。

- ◆誘發正常張力及適當的主動動作控制：包括頭頸、軀幹、及四肢的動作控制及協調。
- ◆抑制不正常的反射及張力
- ◆口腔及餵食訓練：提供口腔按摩、適當的餵食姿勢、吸吞動作及協調的刺激與促進、以及口腔動作控制的促進。
- ◆適當的感覺刺激：包括視、聽覺的促進，本體感覺及前庭覺的刺激，嬰兒按摩等等。
- ◆照顧者的指導：教導家長或照顧者如何協助及促進寶寶的感知覺動作發展。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師或治療師討論

若有任何疑問，請洽

汐止國泰綜合醫院復健科 (02)26482121 轉 3662

我們將竭誠為您服務！