

脊髓損傷

汐止國泰綜合醫院 復健科 物理治療組編印
著作權人：汐止國泰綜合醫院復健科物理治療
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 定義

脊髓損傷係一種脊髓（包含神經根）的急性創傷，脊髓一旦損傷就會造成不同程度之運動及（或）感覺功能的喪失。

■ 病因

造成脊髓機能障礙的原因可分為兩大類，一為外傷性脊髓損傷，另一為非外傷性脊髓疾病，兩者約為四比一。造成外傷性脊髓損傷的原因，以車禍居多。

■ 症狀

頸髓受傷會造成四肢癱瘓，約佔所有脊髓損傷患者的半數；若傷及胸髓、腰髓或薦髓，則會造成下半身癱瘓。

■ 主要問題

- 運動機能障礙
- 知覺機能障礙
- 呼吸機能障礙
- 排尿、排便障礙
- 性功能障礙
- 自主神經機能異常
- 心理挫折
- 皮膚併發病
- 經濟問題

■ 訓練內容

- 第一階段：臥床期
 - ◆ 拍痰、姿位引流與呼吸訓練
 - ◆ 擺位與翻身：預防褥瘡
 - ◆ 自主、被動關節活動
- 第二階段：離床初期(穿著背架或頸圈)
 - ◆ 克服姿勢性低血壓
 - ◆ 墊上運動：練習翻身、轉位、由躺至坐
 - ◆ 開始推輪椅或步行訓練

■第三階段：住院積極訓練期

- ◆積極的肌力訓練
- ◆積極的耐力訓練
- ◆功能性動作訓練

■第四階段：社會調適期

- ◆居家日常運動：持續所學的運動。
- ◆鼓勵多參與協會或社區的活動。

■居家訓練

■被動關節

◆上肢關節活動

■注意事項

- 剛下床運動時，應穿著支架或頸圈保護關節。
- 運動時，不要過度勞累避免肌肉受傷。
- 保持適當的關節活動度。
- 適時活動肢體，避免長時間壓迫同一部位，以防形成褥瘡。
- 脊髓損傷容易發生在青壯年，對病人本身、其家庭、甚至社會都造成很大的損失，而無論在醫療或復健方面，面對的問題及困難特別多，需要專業醫療團隊之成員共同協調合作，以及家庭、社會與政府之配合，才能有滿意的治療成果。



◆ 下肢關節活動



■ 翻身訓練





此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師或治療師討論

若有任何疑問，請洽

汐止國泰綜合醫院復健科 (02)26482121 轉 3662

我們將竭誠為您服務！