

## 腰椎狹窄

國泰綜合醫院神經外科醫療團隊主治醫師 張志儒

### 何謂腰椎狹窄？

由於長期站立及年紀老化，我們的腰椎常常會因為退化而造成腰椎管腔狹窄。在直立時脊椎管腔內脊髓神經根的壓力負荷會變大，如再加上走路活動時，下肢肌肉的運動收縮會更進一步促使椎管內脊髓神經根之血管生理性充血及靜脈瘀血；同時神經根因受到拉擠，其相對部位的微細循環會受阻，於是出現(缺血性神經炎)，如此即會產生腰腿疼痛、下肢麻木無力等症狀。



神經被壓迫

### 症狀是什麼？

病人常常會出現單側或兩側腰酸、腿痛、下肢麻木、無力

乃至跛行。但如停止走路、坐下或蹲下休息幾分鐘後，疼痛很快就消失或減輕，又可繼續步行；再行走一段時間後，上述症狀又再重現，逼不得已又要再蹲坐休息。如此悲慘情景反覆再現。我們稱之為間歇性跛行症。

## 治療的方式與原則：

治療方面可以保守治療，包括復健及藥物治療等。但不宜長期服用止痛藥物。如症狀嚴重或有神經機能明顯缺陷時，宜手術治療。手術的方式有廣泛性的椎板和黃韌帶切除術、部分椎板和黃韌帶切除術、椎間盤及神經根管擴大術等。目前此類手術已相當安全，但必須將患者的身體各器官功能狀況、年齡、其他相關疾病之危險性考慮在內。總之，手術之成功最重要的是正確選擇必需手術的患者及施予最適切的手術方式。

2008.03 初訂

B0000000116.2008.初訂