

汐止國泰綜合醫院檢驗科  
檢體採檢步驟

## 1 尿液檢體-細菌學檢驗單

### 1.1 中段尿液

- 1.1.1 先以肥皂及清水清潔手部。
- 1.1.2 小心打開採檢容器，放置蓋子時應避免內緣污染。
- 1.1.3 先排棄前段尿液，收集中段尿液後鎖緊蓋子。
- 1.1.4 檢驗單上填寫採檢日期，然後連同尿液檢體交給檢驗科人員。
- 1.1.5 若不能馬上攜送，應將尿液檢體置於4°C冰箱冷藏，於**當日內**盡快送至檢驗科。

### 1.2 尿袋尿液

- 1.2.1 先在嬰幼兒之陰唇或尿道口作消毒後，貼上尿袋。
- 1.2.2 收集到適量尿（1 mL），立即取下尿袋，切勿久置。
- 1.2.3 將尿液倒入採檢罐中，檢驗單上填寫採檢日期，連同檢體交給檢驗科人員。
- 1.2.4 若不能馬上攜送，應將尿液檢體置於4°C冰箱冷藏，於**當日內**盡快送至檢驗科

## 2 尿液檢體-尿糞檢驗單

- 2.1 請收集中段尿液 10ml 。將前段尿排除後再以杯子盛裝尿液。
- 2.2 再將尿液倒入尿管中，約八分滿，蓋緊蓋子。
- 2.3 檢驗單上填寫採檢日期時間，連同檢體交給檢驗科人員。
- 2.4 若不能馬上攜送，應將尿液檢體置於4°C冰箱冷藏，於**一小時內**送至檢驗科。
- 2.5 婦女若正值月經，最好延後受檢，或依醫師指示決定是否檢查。

## 3 尿液檢體-收集24小時尿液

### 3.1 安全事項

- 3.1.1 尿液收集桶內含 10ml 強酸液，請勿倒掉、觸摸、嗅聞。
- 3.1.2 為避免灼傷，請勿直接尿入桶內，可先用容器盛裝尿液，再倒入桶內。

### 3.2 收集步驟

- 3.2.1 請完全排出所有的尿液並丟棄，同時紀錄當時為幾點幾分（起始時間）。
- 3.2.2 此後所有的尿液均倒入尿液收集桶內，一直到隔天之起始時間（正好24小時），此時請您排空膀胱中的尿液，並收集在桶內。
- 3.2.3 請將尿液收集桶隨時蓋緊，並置 4°C 冰箱冷藏。

- 3.3 收集完成後，請於日班時間將檢驗單及尿液桶送至檢驗科。

汐止國泰綜合醫院檢驗科  
檢體採檢步驟

#### 4 糞便檢體-細菌學檢驗單

- 4.1 仔細觀察排出的糞便，選擇有粘液、濃、血液或組織碎片的部份。
- 4.2 將採便管打開，以蓋上之小匙取約 1 克（約小指頭大小）之糞便，放入採檢容器中，蓋緊蓋子。
- 4.3 檢驗單上填寫採檢日期，然後連同糞便檢體交給檢驗科人員。
- 4.4 若不能馬上攜送，應將糞便檢體置於4℃冰箱冷藏，於**當日內**盡快送至檢驗科。

#### 5 糞便檢體-尿糞檢驗單

- 5.1 採檢前三天開始禁食肉類、動物內臟。
- 5.2 取**大拇指指頭大小**的糞便，置於檢驗科提供之糞便採檢盒。請保持採檢盒外部乾淨，並鎖緊蓋子以免外漏。採集時請避免糞便被水、尿液或經血污染，並請不要用衛生紙包裹。
- 5.3 糞便檢體採集後，請於**當天內**盡快將檢驗單與採檢盒送至檢驗科，若無法立刻送檢，可暫放4℃冰箱冷藏。
- 5.4 若為國民健康糞便潛血檢查，檢驗單上填寫採檢日期，可暫放4℃冰箱冷藏，三天內送檢。

#### 6 痰液檢體

- 6.1 清晨起床，以清水漱口，移除所有口內的食物殘渣。
- 6.2 用力咳出肺部深處的痰（不是口水），吐入採檢容器後鎖緊蓋子。
- 6.3 檢驗單上填寫採檢日期，然後連同痰液檢體交給檢驗科人員。
- 6.4 若不能馬上攜送，應將痰液檢體置於4℃冰箱冷藏，於**當日內**盡快送至檢驗科。
- 6.5 每天只取一口痰液。若有三張檢驗單，則分為三天採檢。

#### 7 精液檢體收集

- 7.1 收集精液前請禁慾三天。
- 7.2 將全部檢體收集於採檢盒內（不可用保險套收集）。
- 7.3 請於三十分鐘內送至檢驗科，並告知採集時間。
- 7.4 **收件時間**：週一至週五上午 8:00-11:00 、下午 1:30-3:00 、週六上午 8:00-10:00

如有疑問請電：( 02 ) 26482121 轉 2108 門診檢驗室