

# 燙傷必備 “擦燒包”

汐止國泰醫院整形外科暨醫學美容中心主任/顏毓秀醫師

## ➤ 燙傷時應該怎麼擦藥呢？

有一位媽媽燙傷前來就診，她以往處理燙傷都是擦外傷軟膏，燙傷當天擦完後覺得還好，三天後感覺不太對勁，發現傷口越來越痛，紅腫的地方往外擴散，看起來傷口已經發炎了，但她不理解為什麼擦藥後，傷口反而變得更嚴重呢？

一般民眾在遇到燙傷傷口的時候，可能因為一時慌張疼痛，抓到平常慣用的藥膏就擦，消毒的觀念或是對用藥或敷料的觀念不夠正確，就可能造成感染。因為我們平常在使用藥膏的時候，如果用手或未消毒棉棒直接挖藥膏來塗抹，在空氣中及手中都會有細菌，當我們皮膚完整就不容易致病，但燙傷的時候，用未消毒的任何方法去塗藥，等於是把細菌放在傷口上，造成蜂窩性組織炎的機會就會比較高。

- 原則上應該用生理食鹽水或是煮過的涼開水，讓熱度不要再傷害皮膚，另外將傷口清潔乾淨之後，用消毒過的乾淨棉棒擦乾，再擦上專門的燙傷藥膏（厚塗）。

## ➤ 燙傷時建議什麼情況要就醫呢？

處理燙傷的一般原則是 [ 沖、脫、泡、蓋、送 ]，一開始燙傷的部位非常痛，可能覺得用冰塊敷比較好，**為什麼一定要沖水呢？**原因是這時候皮膚已經受傷了，皮膚的抵禦能力和敏感度下降，如果用冰塊敷有可能因而凍傷，那麼沖水應該沖多久？這也是常見被問到的問題，原則上建議是 20-30 分鐘左右，如果對象是小孩子，因為怕失溫所以建議時間不宜過長，記得沖水的流速不宜太強，否則容易造成疼痛，也容易把未破的水泡也沖破了。

至於最後的原則 [ 送 ]，**何時應該要送醫呢？**如果傷口小比較淺不見得一定需要送醫，記得照顧傷口的原則，將傷口清潔好之後厚敷上燙傷藥膏，如果傷口比較大燙到的溫度也比較高，則最好到醫院請醫師做正式檢查，此外因為傷口可能會有一

些變化，燙傷的傷口一般來說大約三天到五天才會穩定下來，得知燙傷的深度如何，所以一般都建議如果燙傷之後，傷口有持續的疼痛紅腫的話，即應該要立即就醫。

至於**燙傷會不會留疤痕**？這個問題跟燙傷的深度很有關係，傷口如果是比較深的（超過深二度），有疤痕的機會就很高，如果只是淺二度，傷口照顧得好原則上是不會留下疤痕的，只不過在一開始癒合時，可能會有一些色素沉著的狀況，一般來說這些色素沉著在半年之後，顏色會慢慢趨淡，照顧得好的時候，有的甚至會跟原來的皮膚顏色不至於差太多，可是比較深的傷口就有可能留下疤痕，在傷口剛癒合好確定傷口穩定時，需要諮詢專業醫師聽從建議協助除疤，在燙傷傷口照護至痊癒的過程都需要防曬，以防止色素沉著的現象越變越嚴重。

### ➤ 燙傷的深度該怎麼分呢？

最簡單的原則如果燙到的時候，並沒有水泡產生可能是一度燙傷，如果一開始就看到水泡，則已經到了淺二度的傷口，若是這些水泡除了水泡之外，也有一些顏色變化產生，例如說皮膚變成較白的顏色，有可能已經到了更深的深二度（三度燙傷）了，傷口越深留下疤痕的機會就越高，而傷口癒合的時間也會耗費比較長。

☆ 最後告訴大家一般居家必備，擦燙傷時的換藥包（擦燒包）有什麼呢？

1. 未開瓶在保存期限內的生理食鹽水
2. 燙傷軟膏
3. 未開封無菌不沾黏紗布
4. 未開封無菌棉棒

**以上為處理燙傷的概述，若有疑問記得諮詢整形外科專科醫師喔！**