

運動心電圖檢查注意事項

一、檢查意義

評估運動耐受性，及在運動下的心電圖、心跳速度及血壓變化，以瞭解有無心肌缺氧或心律不整狀態。

二、檢查流程

受檢者於跑步機上快步走或跑約 20 分鐘，同時監測心電圖及血壓變化。運動強度會逐漸加劇，直到一定的運動量或達到某種程度的變化才停止，執行期間可能會有虛弱、呼吸急促、頭暈、步態不穩、胸部不舒服、血壓異常等現象出現，極少數嚴重者可能會心臟病發作及猝死(發生率約萬分之 0.4)，如果您覺得不舒服且無法完成檢查，可以隨時要求隨側醫護人員停止檢查。