汐止國泰綜合醫院 產婦餐

膳食特色:

- 由專業營養師及中醫師為產婦設計之菜色及藥膳，提供充足營養，幫助媽媽產後恢復元氣以及乳汁分泌。
- 低鹽烹調，全程使用苦茶油、溫補不燥熱。

藥膳湯品:

藥膳茶飲:

- 三正餐二點心二水果，三餐另附藥膳茶飲或黑豆茶，熱量約2500大卡/日。
- 正餐：午、晚餐搭配藥膳湯品，有紅棗鱸魚湯、黨蔘雞湯、四神腰內肉湯、藥膳虱目魚湯…等。
- 點心：午點提供各式養生甜湯，有芡實花生仁湯、桂圓紫米粥、銀耳蓮子紅棗湯…等；晚點提供蛋糕或營養沖泡品。
- 藥膳茶飲：桂圓茶、黃耆茶、麥冬茶、杜仲茶 …等。
- 費用：每日1500元(早餐400元/午餐550元/晚餐550元)。

❤️ 貼心小提醒 ： 因產後食材禁忌因人而異，若對部份食材有禁忌，請主動告知護理人員做訂餐註記，謝謝您~

《如需訂餐請洽詢護理站 外帶請洽營養組》

本院餐點豬肉來源(全品項)：臺灣

111.12.01