

## 汐止國泰綜合醫院

「早安您好」門診社區健康講座

活動時間: 上午 08:40~09:00

諮詢電話: 26482121~分機 7870 (服務台)

日期		主題	主講者	地點
2020/8/4	星期二	減重飲食	許桂瀨營養師	一樓內科候診區
2020/8/5	星期三	認識高血壓	黃于華個管師	一樓內科候診區
2020/8/11	星期二	穩定血糖新"煮"意- 午/晚餐篇	盧映竹營養師	地下一樓內科候 診區
2020/8/12	星期三	如何愛護自己的腎臟	王鑾韻個管師	一樓內科候診區
2020/8/18	星期二	自我血糖監測	陳佳伶個管師	地下一樓內科候 診區
2020/8/19	星期三	如何預防子宮頸癌	吳美君個管師	一樓內科候診區
2020/8/21	星期五	手部衛生	唐宇姿護理師	一樓內科候診區

護理科 109 年 8 月份團衛

單位	日期	時間	題目	主講者	地點
7A	8/12(三)	上午 10:30-11:00	吸入藥物注意事項	林冠蓓護理師	7F 討論室
8A	8/12(三)	下午 04:30-05:00	認識椎間盤突出症	陳筱萍護理師	8A 多功能討論室
10B	8/19(三)	上午 10:30-10:45	手部衛生	連琦瑄護理師	10B 討論室
10A	8/19(三)	上午 10:30-10:50	預防跌倒小撇步	吳宜真護理師	10A 討論室
7B	8/20(四)	上午 10:30-11:00	認識冠狀動脈心臟病	卿琪雯護理師	7B 討論室
6B	8/20(四)	下午 04:30-04:50	小兒發燒的處理	許雅婷護理師	6B 討論室
9A	8/20(四)	下午 04:30-05:00	良性攝護腺肥大	林采琪護理師	9A 討論室
9B	8/21(五)	上午 11:00-11:30	預防跌倒	賴玟君護理師	9B 討論室
NICU	8/28(五)	上午 11:00-11:30	小兒呼吸道感染之照護	潘辰映護理師	6 樓產兒科會議室