

開放性肺結核之居家照護

認識肺結核：結核病是由結核菌感染的一種慢性傳染病，主要是由飛沫吸入傳染。

症狀：發病初期並沒有明顯症狀，逐漸可能倦怠、食慾不振、體重減輕、午後發熱、夜間盜汗、咳嗽、咳痰及胸痛等。

防治措施：

- 一旦懷疑是肺結核應至醫院胸腔內科求診，進行檢查與治療。
- 痰液之結核抗酸染色及結核菌培養一旦呈陽性，立即將個案採取進一步的隔離措施或入院治療。
- 凡經 X 光或實驗室診斷確定為開放性肺結核病患，應立即開始服用抗結核藥物治療，且儘量避免會刺激咳嗽之醫療行為，在未住進隔離房或離開醫院之前，請病患帶上活性碳口罩(最低要求為外科口罩，以防飛沫傳染)。
- 確定為開放性肺結核者，應置於通風對流良好之區域待床，並儘速考慮去留：收入負壓隔離房、轉診或返家療養。

個案及家屬治療：

- 隔離 2-3 週(期間需規則服藥)，最好隔離至痰液抹片結果為陰性。

- 結核病患之治療相當重要，個案及家屬一定要遵從醫囑定時服藥，不可因治療時間長(少則半年，長則一年)而中斷服藥，否則下次治療更困難。有可能造成多重抗藥性結核，則無抗結核藥物可用。(此時病患為了不傳染給其他人只能至深山隱居，靠自己的免疫力對抗結核病)。
- 採呼吸道隔離：個案及家屬應戴活性碳口罩。
- 痰液應吐在衛生紙中，置於紙袋內再予以焚燒或直接吐於馬桶裡，再沖到化糞池分解。
- 如有不小心接觸到個案的口鼻分泌物，應以肥皂徹底洗手。
- 食具先煮沸 15 分鐘消毒再清洗，並與家人分開使用。可與他人共用餐但應採公筷母匙。
- 居住於空氣流通、陽光充足之單獨房間。
- 使用個人體溫計。
- 飲食：高蛋白、高熱量、高維他命。臥位：躺向患側。充足的睡眠休息與規律生活。
- 加強口腔護理，可使用綠茶水加甘草片以去除口腔異味。
- 定期返診追蹤。
- 房間、地板、用物等應用低濃度消毒劑(如 Lysol)濕掃、濕擦