

疥瘡感染之居家照顧

認識疥瘡

- 疥瘡為具有傳染性的皮膚疾病，症狀為皮膚發疹及劇癢，此乃疥蟲 (*Sarcoptes scabies*)寄生於皮膚所致。疥蟲在溫度 50°C，10 分鐘即可死亡，16°C 即停止活動，疥蟲離開皮膚表面後二星期會全部死亡，蟲卵一般可活十天。疥瘡初次感染潛伏期平均為 2-6 星期；再次感染則於二十四小時內出現症狀。

傳染途徑

- 疥瘡傳染途徑以密切接觸為主，偶會因接觸到被污染之毛巾、床褥、衣服、被單等而感染。

居家照顧注意事項

- 病人方面：應採取接觸隔離
單獨房間及隔離衣：與病人密切接觸時需要穿隔離衣，治療三天後則不需。
手套：與病人密切接觸時，則需要戴手套。
隔離期間：皮膚科醫師建議為開始治療後 2 週。
- 照顧人員：
照顧人員在照護病人時，應採接觸隔離，集中護理，照護病人前後

需洗手。

被感染之照顧人員，應暫停直接照護病人並接受治療。

應限制家屬與訪客探視時間，探視病人時，應穿隔離衣、戴手套。

曾接觸病人之工作人員及家屬不建議採預防性用藥，因為抗疥劑對皮膚有刺激性，尤其孕婦懷孕初期三個月不可使用。

- 用物之處理：

衣物及被單應使用 50°C 以上熱水清洗 30 分鐘。

病人之床墊、毛毯等無法送洗者應密封靜置二星期。

傢俱、環境可用漂白水清潔消毒，再用殺蟲劑噴灑後靜置三天。

治療

- 疥瘡的治療僅需抗疥劑，但當有繼發性感染、嚴重濕疹及劇癢時須再配合抗生素、類固醇、止癢藥劑使用。

抗疥劑使用法：(BBL)

第 1 天：以肥皂洗澡清潔皮屑後，取藥水或藥膏自頸部以下至腳底全身塗抹尤其是有皺摺處，包括會陰部都要擦拭，擦拭後會有刺激感，但一定要擦，以避免因治療不完全而復發，約十分鐘後將原來衣物穿上(身上的藥水切勿洗去)。

第 2 天：照同樣的方法沐浴、用藥，約十分鐘後將原來之衣物穿上(身上的藥水切勿洗去)，治療期間若洗手，手部應再塗藥。

第 3 天：照同樣的方法沐浴、用藥，而後將內衣褲、床單、被

單等則依之前所提之用物處理之方法處理。

原則上治療三天即有效，但建議 3-7 天，若仍會癢，可使用止癢劑，若大於二星期仍很癢，仍須再看皮膚科。