

庫賈氏病

疾病確認：

- 庫賈氏病是一種普利昂病(prion disease)。所謂的普利昂病是指具傳染性的異常普利昂蛋白(prion protein, PrP)，不斷地在神經細胞內複製堆積，最後導致腦部空洞化的一種病變，故又稱為海綿樣腦病(spongiform encephalopathy)。

症狀：

- 庫賈氏病為一潛伏性疾病，病患年齡由 14 歲至 80 歲以上都有可能，絕大多數病人發病年齡大於 35 歲(占 99.0% 以上)。發病為亞急性，伴隨意識不清現象，之後發展成進行性失智(dementia)症狀，並產生多種運動失調等情形。病患晚期出現肌肉抽動，及併發多種神經症狀。

傳染途徑：以體液接觸為主

居家照顧注意事項：

- 個案方面：

應採取體液隔離，高感染性有：腦、脊髓、眼、腦脊髓液；低感染性有：腎、肝、肺、淋巴結、脾臟、胎盤。

- 照顧者方面：

皮膚沒傷口但接觸到死者內部體液或組織：以清潔劑及大量溫水沖

洗、清水洗淨，然後擦乾；避免用力刷洗；最高安全考量，可考慮短暫使用 1:10 稀釋的漂白水達 1 分鐘。

針扎或撕裂傷：可擠壓傷口處，使血液流出；以溫肥皂水沖洗，清水洗淨，擦乾，然後以防水性包紮覆蓋；或以 7.5%povidone-iodine 清洗傷口；視傷口而定做進一步處置；依常規程序向醫院的院內感染管理委員會或疾病管制署報告。

噴濺到眼睛或嘴巴：噴濺到眼睛以自來水或生理食鹽水沖洗，噴濺到嘴巴以自來水沖洗；依常規程序向醫院的院內感染管理委員會或疾病管制署報告；受傷者應就診，並做神經學篩檢與記錄，隨後每 6 個月做一次檢查及記錄，記錄資料至少保存 20 年。

用物之處理：

- 傳播性海綿樣腦症的感染性可在工作面上持續很長的時間，因此可先覆蓋拋棄式的抗污紙，避免環境的污染。
- 筷子、刀叉、碗盤、杯子以正常方式清洗即可，沒有任何事實曾證明過唾液會傳染庫賈氏病。
- 病人需使用個別的洗臉盆與馬桶。浴巾等若有血液污染，在正常清洗前，需先以 2.0~2.5%NaOCl₂ 浸泡一小時後再沖入馬桶中。
- 刀片與牙刷絕對要個人使用，若使用丟棄式則需焚化。
- 建議衣物床單由病人單獨使用，若沾有血液或脊髓液污染時，則需焚化處理。

- 移除之鼻胃管、尿管等管路，放置於感染可燃垃圾袋，由居家護理師帶回丟入醫院感染性垃圾筒焚毀處理。
- 庫賈氏症一般存活期約 6 個月，病人的親戚也許想去瞻仰，或最後接觸屍體。表面的接觸，如：撫摸或親吻臉部，並無須禁止或勸退，縱使已做過解剖了；殘骸(骨灰)將之放於封閉的棺木中也不會有任何環境污染的危險性，而火化的灰燼將視同為無菌，因這感染物質無法於焚化過程中存活(溫度高達 1000°C)。

治療：目前為止沒有治療方法