

職能治療居家活動介紹

疊高硬幣

對象 無法作出精準對掌動作、手指協調靈巧度不足及手腕上肢穩定度不佳者

目的 利用手指疊高硬幣增進患側手的精細動作控制，進而增進手指協調靈巧度及上肢穩定度。

方法

1. 拇指及食指指腹拿取錢幣
2. 在桌面由下往上，逐漸將錢幣往上疊高



注意事項

隨時注意並調整個案姿勢，提醒個案手腕及上肢要平穩控制，若有錯誤姿勢要立即修正，避免個案在錯誤姿勢下進行活動。若張力增強時，可交替配合進行壓手、放鬆動作。

禁忌症

上肢有發炎疼痛者或治療師判斷不適宜進行者