

床上翻身運動

對象

中風病人半邊偏癱且患側無主動動作者。

目的

增加患者床上獨立轉位能力以減少主要照顧者的負擔且能減少褥瘡的發生

方法

1. 好腳將壞腳勾起



2. 好手將壞手以手指交叉方式互握



3. 好邊手腳帶著壞邊肢體
轉向好邊



4. 繼續將身體轉向好邊側面



禁忌症

健側手有發炎疼痛等現象時應暫停此活動