認識腦瘤

國泰綜合醫院 內科部 護理部編印 著作權人:國泰綜合醫院

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 腦瘤的定義

腦組織細胞發生不正常的分裂增殖後形成腫塊，而侵佔腦部空間及損害腦細胞組織而引起腦部症狀。

■ 發生原因

目前原因不明，可能的相關因素有環境、外傷、遺傳、病毒感染以及自體免疫等等。

■ 症 狀

腦瘤會影響腦的正常運作，症狀依腦瘤大小及位置而定：

- 腦內壓上升，以頭痛、噁心、嘔吐來表現。
- 局部腦功能障礙，如半身不遂、肢體無力、行為或個性改變、語言障礙、吞嚥困難、癲癇、視覺異常、感覺麻木異常、步態不穩、視野缺損等。

- 若腫瘤發生於下視丘及腦下垂體，會使內分泌調節功能受損，而致內分泌失調。如：月經失調、溢乳、不孕、肢端肥大症、視力障礙（視力模糊、複視、眼肌麻痺）。

■ 診斷檢查

- 血液檢查、臨床神經學檢查、電腦斷層掃描、核磁共振掃描、腦波、血管攝影、骨骼掃描、組織切片、立體定位、頭部X光檢查。

■ 治療方式及副作用

- 手術治療：部分或全部切除腦瘤。
- 立體定位放射手術：腫瘤較小及手術危險性較高時，可考慮使用（如：X光刀或伽瑪刀）。
- 放射線治療：當手術無法全部移除腦瘤時可採用此法使腫瘤縮小及避免轉移。其副作用：脫髮、白血球減少、抵抗力降低、腦細胞腫脹致頭痛、噁心等。
- 化學治療：利用藥物來破壞腫瘤或使生長變慢。

■藥物治療：使用類固醇來控制腦瘤引起的腦水腫。其副作用：可能有浮腫、喜怒無常、腸胃不適、頻尿、視覺模糊等。當有顱內壓升高時，會使用高滲透性利尿藥物，如 Glycerol、Mannitol 等。

■ 日常生活注意事項

抽搐的處理：

■側臥並注意呼吸及嘴唇、肢體末梢顏色。

■觀察症狀發作情況及記錄持續時間。

■意識改變/抽搐：需緊急送醫。

■觀察藥物相關副作用：頭暈、肝炎、皮膚疹、癢、紅斑情形需就醫。

放射線治療注意事項：

■保持照射部位的乾燥。

■照射部位以清水洗，不可洗去皮膚上的記號，不要任意塗抹藥膏及乳液。同時避免陽光曝曬、雨淋。

■可用電動刮鬍刀刮鬍鬚，若皮膚發紅或疼痛則禁止。

■選擇柔軟透氣的衣物，避免皮膚受傷。

副作用的處理：

■掉髮時，建議患者戴帽子或假髮，以減輕心理負擔。

■味覺改變、口乾、口腔炎時，避免刺激性、過熱及過硬的食物，經常漱口，用軟毛牙刷刷牙。

■腸胃不適時，可少量多餐，選擇清淡軟質的食物。

■預防受傷、感染，減少耗費體力的活動，少出入公共場所。

■皮膚紅、腫、痛、癢時，可就醫使用藥物。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院	(02)27082121	轉 5601-5603
汐止國泰綜合醫院	(02)26482121	轉 2751-2753
新竹國泰綜合醫院	(03)5278999	轉 8121-8123

我們將竭誠為您服務！　　國泰綜合醫院關心您！

其他癌症資訊請見本院癌症資訊網

http://www.cgh.org.tw/tw/cancer/index.htm

AA000.257.2019.02 七修