

# 惱人的「蟹」足腫真的可以根治？

## 疤痕治療新趨勢

顏毓秀

### 現職

汐止國泰綜合醫院 整形外科暨醫美中心主任

### 經歷

台大解剖學暨細胞生物學研究所博士

日本大阪大學形成外科 研究員

日本醫科大學形成外科 研究員

輔仁大學臨床講師

台灣燒傷暨傷口照護學會會員



### 令人苦惱的疤痕「蟹足腫」

一般皮膚在受傷後，人體就會開始進行修復工作，如果傷口較表淺，僅傷到上皮組織，癒合後較不易形成疤痕，但如果傷口深度已傷及真皮層，那麼形成疤痕的機會就會大幅增加。除了剛剛提到的傷口深度外，個人體質、種族、年齡、傷口部位...等，均會影響疤痕的形成以及症狀。

常見的疤痕可以分為表淺性疤痕(superficial scar)、萎縮性疤痕(atrophic scar)、肥厚性疤痕(hypertrophic scar)，以及最令病患苦惱的蟹足腫(keloid)，蟹足腫因組織的不正常過度增生，隨著時間變寬、變大及變厚，會讓病患在疤痕處產生發癢和疼痛等現象，嚴重的蟹足腫甚至造成病患情緒和心理困擾，影響生活品質。

### 跨科協同醫療，為病患找到最佳治療疤痕效果

疤痕治療除了外觀的重整外，讓病人恢復疤痕部位的功能性以及是否會再次復發都是疤痕治療的重點，此時跨科協同醫療的合作就變得非常重要，跨科協同醫療，是集合不同醫療專業領域，為病患找到最佳的治療方案，例如：位在關節上的疤痕，關節的屈伸對關節周圍的皮膚張力較大，術後若能與復健科合作，就能提升關節屈伸的角度張力，讓病人活動起來更加自如。

而蟹足腫的治療，除了以往常被提到的給予類固醇施打，雷射治療等等，另外則是在切除疤痕後，與放射腫瘤科醫師討論合作，給予低劑量放射線治療，並依據部位給予不同照射次數，像是蟹足腫形成較嚴重的部位，如胸前部位，因為伸展張力較大，就可能會需要多次的照射才能抑制發炎反應，減少疤痕復發。

### 雷射+脂肪讓除疤更快、更有效

上述所提到疤痕有很多種，如表淺性疤痕(superficial scar)、萎縮性疤痕(atrophic scar)，像是不平整的痘疤或是紅色的微凸疤痕治療，經醫師評估後可依照疤痕的性質，運用飛梭雷射、染料雷射、磨皮.....等方式做疤痕的重整。傳統上的疤痕治療，是在傷口癒合後才開始，最常見的是使用美容膠或是矽膠片，或者是用矽膠膏來進行治療，而蟹足腫體質的病人，會在傷口已經癒合後使用類固醇，若有蟹足腫疤痕，則會以疤痕嚴重的程度做治療評估，治療上耗時比較長，需要耐心跟細心配合。

如何讓疤痕儘早消失、縮短恢復期，是病人和醫師在臨床上所期盼的，而新興的雷射治療模式，滿足了這些需求，病人在患部接受雷射治療後即塗抹「從自身抽脂後再加以處理的 emulsified fat」，能夠讓疤痕在雷射治療後，癒合與修復速度更快，emulsified fat 是從人體脂肪萃取而出，其修復、癒合的能力是疤痕治療更好的選擇，與雷射合併治療使其效果更好，帶來更多疤痕治療的曙光。