

胸部問題也會令男生困擾?!

汐止國泰醫院整形外科暨醫學美容中心主任/顏毓秀

阿豪是個運動健將，各種運動都難不倒他，但心裡有一件事總是困擾著他，每當汗流浹背，想露出胸膛時，面對自己胸部突出的樣子，總覺得有損男子氣概，到底該怎麼辦呢?

阿豪的症狀，我們稱為男性女乳症，在此須先提到一個觀念，大多數人認為女性激素僅有女性會有，但其實正常的情況下男性也會產生少量的女性賀爾蒙，而男性女乳症主要是男性賀爾蒙和女性荷爾蒙的不平衡所造成，此症狀發生的時間點有兩個高峰，一個可能在青春期的男生，另一個則是年紀在 50-70 歲的男性；小學時期的男生，如果不是因為過重、肥胖，通常 1、2 年後乳房會自動恢復正常，這段期間有時會有壓痛的現象。不過，隨著年齡增加，慢慢就會消失。

至於成年男性的男性女乳症可能要注意，如果乳房有局部硬塊或乳頭有出血性的分泌物，甚至腋下有淋巴結腫大的現象，則要懷疑有乳癌的可能。根據統計，男性得到乳癌的機率也有 1% 左右，不可輕忽。

造成男性女乳症的原因有許多種，內分泌或一些藥物如類固醇、利尿劑、第一代制酸劑、治療禿髮的波斯卡等都有可能造成，另外甲狀腺疾病以及惡性腫瘤等也都可能影響，不過，大多數的男性女乳症是找不到原因的，我們應先了解並接受治療。若以上的原因已諮詢過專業整形外科醫師為您排除了疾病的可能性，接下來就是解決擾人的外觀問題，此類問題屬於整形外科醫師的範疇，因此，找到合格專業的醫師治療是很重要的，至於它的治療，在排除內分泌或藥物的影響後，整形外科醫師會依據它的程度，來決定治療的方式，治療方式包含切除和抽脂，就這個領域，國泰醫院整形外科團隊深具經驗，可以達到滿意的治療效果。男性女乳症這個問題不容易隱藏，有時會讓人很尷尬，不過，經過專業醫師的治療後，這困擾的問題是可以獲得解決的。