

# 截肢

汐止國泰綜合醫院 復健科 物理治療組編印  
著作權人：汐止國泰綜合醫院復健科物理治療  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 定義

周邊血管疾病如：糖尿病下肢末梢病變、神經病變或缺血性血管阻塞等，都是截肢最常見的原因。外傷或意外傷害，如：車禍、機器壓碎傷等。腫瘤及其他原因，如：肢體惡性腫瘤、凍傷、燒傷或傷口感染導致敗血症等。感染：無法控制的感染情況，如：骨髓炎

## ■ 截肢後的正確擺位

1. 俯臥時：殘肢末端處墊枕頭，可預防髖關節屈曲，以保持髖關節在伸展的位置。
2. 仰躺時：兩大腿盡量內收靠攏，在患側腳外側擺枕頭（不可將枕頭墊在腰部、殘肢下方、夾在兩腿間）。
3. 側躺時：健側在下方，並將殘肢放於內收，向後伸展的位置。
4. 站立時：不可將殘肢跨掛在拐杖或助行器上，走路的時候腰勿過度前彎。
5. 避免長時間保持坐姿或坐輪椅。

## ■ 自我照顧

1. 保持良好的姿勢和擺位，才能有效預防殘肢攣縮
2. 使用彈性繃帶包紮並穿上義肢。
3. 殘肢可藉由按摩來減少傷口沾黏及降低幻肢痛
4. 殘肢用中性無刺激肥皂清潔以清水沖洗乾淨。
5. 殘肢體末端常發生異常感覺，如熱感、燒灼感、刺骨的、抽筋…等多種感覺，經過適當的復健穿上義肢後會改善或消失。
6. 暫用假腿或暫時性義肢，應立即穿上，可預防水腫，得到理想殘肢形狀。
7. 確實執行治療師所教導的運動，包括殘肢的肌力訓練、軀幹的肌力訓練、健側腳的肌力訓練、上肢的肌力訓練…等。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師或治療師討論

若有任何疑問，請洽

汐止國泰綜合醫院復健科 (02)26482121 轉 3662

我們將竭誠為您服務！