

周邊神經病變

汐止國泰綜合醫院 復健科 物理治療組編印
著作權人：汐止國泰綜合醫院復健科物理治療
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 定義

周邊神經病變是一種神經損傷，它會影響脊髓與手腳和其他身體部位的信息傳遞，但不影響脊髓或大腦中的神經，可能是一條神經受損也可能是一組神經受損。周圍神經病變是廣泛的類別，包括許多特定的神經疾病，例如糖尿病性神經病變，遺傳性神經病變和腕管綜合症。

■ 病因

以下皆有可能會造成神經病變：1. 糖尿病。2. 神經長期遭受壓迫。3. 缺乏維他命 B 群，可能與酗酒、營養不良有關。4. 感染。5. 自體免疫疾病，如類風濕性關節炎、紅斑性狼瘡。6. 遺傳性神經疾病。7. 藥物造成，如癌症化療藥物副作用。8. 暴露在有毒性的環境，如鉛和

汞。9. 肢體循環不良。10. 腎臟疾病。11. 甲狀腺疾病。12. 甚至有些是不明原因等等。

■ 症狀

症狀依神經受損的狀況而有不同的臨床表現。常見的症狀如下：肢體感覺喪失、肢體麻、灼熱感、皮膚感覺異常敏感、單肢體無力、無法移動單肢體、肌肉異常抽搐、肢體笨拙協調異常、喪失平衡、失禁、等等。全依神經損傷位置而有不同的臨床症狀，要能清楚知道確切的問題，需與臨床醫師配合才能讓醫師透過檢查診斷出確切的問題。

■ 治療

請務必配合您的主治醫師經臨床診斷後給予的處方。以下簡單介紹一些可能的治療原則與方法：通常會建議控制好可能會造成神經變變的慢性系統性疾病、例如糖尿病、腎臟病、維他命不足等情況。若有使用可能會引發神經病變的藥物需諮詢主治醫師。可能會開立舒緩疼痛的藥物。在物理治療的部分，可以分兩大部分來協助病患，一、降低不適感：例如使用低周波電刺激等降低疼痛不適感。二、強化肌力：對於神經受損部分、

評估肌肉功能、提供適當的輔具或運動治療來改善生活功能，並建立患者對於神經病變有正確的觀念及正確認可能會面臨的後遺症。

■ 自我照顧

對於肢體活動有障礙的部分、建議每天至少要三回、每回合關節個方向至少十次的被動關節活動、用以避免關節會產生僵硬的問題。若肢體的力量保有能主動活動的能力、建議肌力訓練每天三回，關節個方向三十次的肌力訓練為原則。另外生活習慣方面、建議戒菸、作息正常以及減少油炸類食物的攝取。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師或治療師討論

若有任何疑問，請洽

汐止國泰綜合醫院復健科 (02)26482121 轉 3662

我們將竭誠為您服務！