

# 兒童踝足矯具

汐止國泰綜合醫院 復健科 物理治療組編印  
著作權人：汐止國泰綜合醫院復健科物理治療  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

活潑的小明，在家中是個十足調皮的搗蛋鬼，在任何環境下總是能展現他那看似永遠使用不完的精力，不論是在學校還是在家裡都是如此。出生因難產，小明是個腦性麻痺的孩子，雙側下肢因為腦傷引起的高張力，讓腳底無法自主的平踩地板，雖然小明能自己拿助行器行走，但這現象讓小明跌倒變成日常，大小傷口不斷，後來經由家長、物理治療師和職能治療師一同討論後的結果，決定協助家長幫小明申請製作雙下肢「踝足矯具」，來增加小明雙下肢在行走時的穩定度，好動的小明總算能"安全的"調皮搗蛋了。

## ■ 定義

踝足矯具顧名思義是一個橫跨踝關節可支撐足部與小腿的支架，可穿入鞋內或附在鞋上。適用於兒童足踝動作控制不佳、或張力過高（過低）、或踝關節角度不足、或小腿肌力不足等情況，用此將腳踝固定於正確位置，以改善足踝穩定度、抑制張力、預防踝關節攣縮、與特定異常步態，如垂足、踮腳、屈膝步態。

功能上除了能夠改善步態，也能夠提升行走能力與行走速度。然而，使用不同種類的踝足矯具提供的效果也不盡相同，以下將簡單介紹。

## ■ 分類

- 後置型

<p>1. 踝固定型(Solid ankle-foot orthosis) 適用於尚未能獨立行走者、垂足、屈膝步態。</p>	
<p>2. 踝活動型(Hinged ankle-foot orthosis) 於踝關節加上螺絲，提供足踝部分活動度，適用於已會獨立行走者，且踝關節活動較佳者、無髌膝關節攣縮。</p>	
<p>3. 踝上矯具(Supramalleolar orthosis) 前後限制較少，提供足踝更多活動度，但兩側略高，提供踝關節內、外側穩</p>	

定度，維持腳跟於正中位置。

可矯正腳趾與前足關節變

形。適用於行走能力較佳者。



- 穿戴注意事項：

穿戴步驟：

1. 操作者採坐姿面對兒童足底；被穿戴兒童採坐或躺姿，雙腳放鬆。
2. 幫兒童彎腳(屈膝)靠近他身體，並控制腳板最寬處，將踝關節擺在彎曲角度，將足跟穿到底，再拉緊踝關節綁帶，將腳跟與矯具貼緊密合。
3. 將前足擺正，沒有腳板內旋或是翹起來的情形，再拉緊腳掌綁帶。

4. 確定腳掌位置恰當、不歪斜，再拉緊小腿固定帶。

### 確認是否穿緊

1. 看腳後跟小洞：拿起小腳丫看踝足 矯具足跟的小洞， 正確方式應是腳跟 和小洞密合，不留間隙。

### ● 前置型

1. 地板反作用力型(Ground-reaction ankle-foot orthosis)適用於屈膝步態的兒童，因為有了小腿前擋板能提供行走承重時的膝伸直力



矩，改善膝蓋彎曲狀況，增加 伸直膝伸直角度。	
---------------------------	--

### 確認會不會穿太緊

隨時留意皮膚狀況，尤其是新矯具；穿戴後承載體重 1 小時檢查一次，脫去矯具，觀察足踝骨突處是否有壓紅、破皮或起水泡等狀況。

## 結論

一般正常壓痕約 30-60 分鐘會自然退去；若壓痕仍存，須留意是否符合踝足矯具穿戴的接觸面，而不是外鞋或是綁帶拉太緊造成的情形，若有疑惑請洽詢治療師。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師或治療師討論

若有任何疑問，請洽

汐止國泰綜合醫院復健科 (02)26482121 轉 3662

我們將竭誠為您服務！