

# 關於疤痕

汐止國泰醫院整形外科 / 顏毓秀

病人:「請問醫生，我上次眼角受傷沒有縫，沒有留疤，為什麼這次右腳膝蓋受傷了，還去找醫師縫起來，卻有這麼明顯的疤呢?」

醫生:「你覺得上次眼角受傷和這次膝蓋的傷口深度差不多嗎?」

病人:「嗯...，眼角傷口沒怎麼流血，我貼 OK 蹦幾天就好了，但是膝蓋的傷口感覺常常被拉到，很久才癒合。」

醫生:「這就對啦！除了常常活動的部位，傷口較難癒合良好之外，傷口部位的皮膚特性，也有很大的影響喔；像眼皮上的傷口，相對較不易留下疤痕。」

病人:「原來受傷部位也會有差別喔，謝謝醫生。」



皮膚受傷之後，我們人體就會開始進行修復，如果受傷程度淺，僅傷到上皮組織，癒合後疤痕就不明顯，但是如果傷口很深，已經傷及真皮層，那麼形成疤痕機會就會增加。

影響疤痕形成的原因有很多，除了以上所提的傷口深度之外，諸如傷口所在位置也會影響，若是傷口恰好和皮膚自然的紋理成平行，那麼比較不會形成明顯的疤痕，舉例來說，如果額頭上有一個橫向的傷口，會比縱向的傷口較不容易形成疤痕；另外，身上有一些部位較容易形成疤痕，比如需要時常活動的關節處(手腕、手肘、膝蓋、腳踝..)、胸前以及肩膀...等，若是不巧在這幾個位置有傷口，一定得小心照護。

## ➤ 如果有傷口該如何避免難看的疤呢?

當不小心受傷時，宜先分辨傷口的深度，若是傷口較深，經醫師判斷後，進行縫合手術比較能減少疤痕，此外有傷口時盡可能不要碰水，以避免感染機會，並減少食用刺激食物，如辛辣食物，容易造成過敏現象的食物及水果，以及酒精類食物...等，民間也有許多說法，像芒果(以西醫來說，也證明所含物容易引起過敏)、鴨肉(以中醫觀點來看，鴨肉動風發瘡)...，在傷口復原時期，還是提醒自己應盡量避免。

### ➤ 還有甚麼因素會影響疤痕的形成呢?

除了以上的因素外，個人體質、種族、年齡、傷口深度...等均會影響疤痕的形成。

### ➤ 什麼是蟹足腫，我們要如何知道自己是否有蟹足腫的體質呢?

所謂的蟹足腫是指疤痕組織隨著時間變寬、變大及變厚，可能有刺痛感或是發癢等現象，且越刺激蟹足腫(如抓或摩擦)，就越嚴重，我們可依照以前的經驗，例如傷疤或者小時候在手臂上施打卡介苗的痘疤是否紅腫，易發癢，就可以簡單判別。總而言之，疤痕不只是外觀的問題，嚴重的蟹足腫，也會影響生活品質。

### ➤ 可以擦甚麼東西改善嗎?萬一已經形成疤痕要怎麼辦呢?

一般建議在傷口完全癒合後，可以擦矽膠膏或者貼上矽膠片，約兩到三個月，以改善疤痕組織，若已形成蟹足腫，則可請教專業醫師，依照情況施打消疤針，另外目前醫學上可依照疤痕的性質，運用飛梭雷射、染料雷射、磨皮、或利用手術...等方式做疤痕的重整，疤痕是可以淡化許多的。

### ➤ 只是一個小傷而已，傷口好了之後一直紅紅的，這樣有發炎嗎?

任何的傷口在癒合之後的一段時間內，都會稍微紅紅的，若不是特殊的情況下，此種現象可能會持續約兩三個月，若是傷疤處真的有發炎的現象，那麼不只顏色紅紅的，另外也會有很大的刺痛感，甚至有局部發熱或化膿的現象。若是自己無法確定診斷，建議應請教專業醫師，以免延誤治療，造成更嚴重之疤痕形成。



此外再一次提醒您，時間對於疤痕治療 佔很大的因素，任何疤痕都需要細心且耐心的照顧，才能使疤痕更加美觀不明顯，所以除了醫生專業的治療之外，也需要傷者配合照護，才能達到最佳的傷口療癒效果。