

汐止國泰綜合醫院

母乳支持團體

一、 目的：

1. 建立院內母乳哺育支持系統，持續推廣母乳哺育政策。
2. 建立母乳哺育經驗媽媽諮詢團體，提供出院後母乳哺育之諮詢，利於提昇出院後母乳哺育率。
3. 配合母嬰親善醫院之政策，以因應母嬰親善醫院之評鑑。

二、 舉辦時間：

每年四次，第三週週六下午 1：30-4：00。

三、 邀請對象：

邀請的對象為住院期間之產婦及出院後四個月內之產婦。

四、 參與人員：

對象為能提供與母乳哺餵相關之知識者，如：小兒科醫師、婦產科醫師、護理師、營養師等。

五、 舉辦方式：

共分為兩大部分，前一小時為主題演講，(選擇與母乳相關之主題或平日打電話回嬰兒室詢問與母乳相關之議題及母乳哺育率調查中所統計最常造成母乳哺育失敗之原因等)，後一小時則為母乳哺育之經驗分享。邀請有意願擔任經驗媽媽與他人分享哺育母乳之經驗者回院分享經驗，另外若他們同意的話，每一位經驗媽媽可轉介一位對哺餵母乳有問題之產婦向其諮詢。

課程時間分配如下：

時 間	內 容
1:30-2:00	報 到
2:00-2:30	主 題 演 講
2:30-2:45	休 息
2:45-4:00	媽 媽 經 驗 分 享

